

汝丽多植物纤维营养粉固体饮料代加工OEM工厂品牌招商

产品名称	汝丽多植物纤维营养粉固体饮料代加工OEM工厂品牌招商
公司名称	广州汝丽多食品科技有限公司
价格	69.00/盒
规格参数	
公司地址	广州高新技术产业开发区科学大道50号绿地智慧广场A3栋1209房
联系电话	020-26223265 18102794542

产品详情

膳食纤维粉食用后可以增加饱腹感，促进肠胃的蠕动，帮助食物进行消化和吸收，对于不同人群来说建议可以根据个人的需求来选择食用的时间。

对于想要减肥的人群来说可以在餐前服用一杯膳食纤维粉，可以很好地增加饱腹感，从而减少接下来的正餐摄入量，对于减肥来说有一定的促进作用。

而对于消化不好的人群来说，则可以在饭后半小时左右服用一杯，以促进肠胃的蠕动，帮助食物进行消化，从而维护肠胃的健康。

食用膳食纤维粉后可以增加胃部的饱腹感，从而可以减少其它一些高热量、高脂肪食物的摄入。

而且膳食纤维粉进入人体之后还可以促进肠胃的蠕动，吸收肠道的水分来增加粪便的体积，从而帮助食物残渣排出体外，在一定程度上可以有效地防止脂肪在体内堆积

