

# 六角哑铃价格 六角哑铃 铭澳体育科技公司

产品名称	六角哑铃价格 六角哑铃 铭澳体育科技公司
公司名称	日照铭澳体育科技有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	山东省日照市东港区安泰国际广场1603A
联系电话	13396237723 13396237723

## 产品详情

哑铃是一种用于增强肌肉力量训练的简单器材。它的主要材料是铸铁，有的外包一层橡胶。它的用途是用于肌力训练，肌肉复合动作训练。因运动麻木、疼痛、长期不活动等导致肌力低下的患者，手持哑铃，可利用哑铃的重量进行抗阻力主动运动，训练肌力。哑铃可训练单一肌肉；如增加重量，则需多个肌肉的协调，也可作为一种肌肉复合动作训练。举重和健身练习的一种辅助器材。

六角哑铃属于常用的一种哑铃类型，通常是成套出现的，更加适合健身房使用，从轻到重完全可以满足各类健身人士的需求，而且没有任何的异味，外观坚固耐用，六角哑铃，不易磕碰掉漆等等，当然，六角哑铃价格，如果在家中购买一套这样的套装六角包胶哑铃，对于日常的健身需求是完全可以满足的。

日照铭澳体育科技有限公司秉承“真诚服务、信誉为先”的经营理念，非常注重产品质量，赢得了广大客户的一致好评，竭诚欢迎新老客户前来洽谈、惠顾！

### 六角哑铃与普通哑铃相比有什么优势？

就安全性来讲我觉得还是六角哑铃安全些，很多人都有丢摔哑铃的习惯，这个习惯不好但是有些情况在所难免，这时候六角哑铃落地顶多滚两圈就好了，但是普通的圆形哑铃就可能滚远了。其次锻炼中，六角哑铃能当做扶手来用，比如臂屈伸时没有把手的话就可以抓住六角哑铃来做，六角哑铃报价，这样子能够减少自重对于手腕的压力，当然前提是你的手腕是伸直的。当然俯卧撑也是同理，还有一个动作是

俯卧撑式的哑铃划船，六角哑铃订购，也是圆形哑铃替代不了的。归根结底这两个哑铃的主要差别还是在于形状所造成的安全性和实用性差异，六角哑铃比圆形哑铃在放置时稳定很多，所以二选一的话我肯定选择六角哑铃。

六角哑铃价格-六角哑铃-铭澳体育科技公司(查看)由日照铭澳体育科技有限公司提供。日照铭澳体育科技有限公司为客户提供“六角哑铃，健身壶铃，健身器材，运动用品”等业务，公司拥有“六角哑铃，健身壶铃，健身器材，运动用品”等品牌，专注于健身等行业。，在山东省日照市东港区安泰国际广场1603A的名声不错。欢迎来电垂询，联系人：张淑玲。