

# 模拟飞机机降平台 单双杠胜川体育

产品名称	模拟飞机机降平台 单双杠胜川体育
公司名称	河北胜川体育器材制造有限公司
价格	550.00/件
规格参数	品牌:胜川 型号:001 河北:002
公司地址	河北 盐山县 杨集乡 大郝工业开发区
联系电话	0317-6225629 13013226233

## 产品详情

单杠制做数据信息

直径3公分容许偏差 /-0.01公分

2个连接功能中间的间距200公分容许偏差 /-1公分

套节中间的间距少为200公分容许偏差 /-1公分通用性单杠市场销售受欢迎，伴随着社会经济的提升，运动健身变成大家的时尚潮流，个住宅小区的健身器械变成大家的休闲娱乐运动健身专用工具，变成运动健身队伍的中坚力量。

军用双杠使用说明书，军工用单杠训练方式，单杠，胜川室外单杠技术生产商，厂家批发销售供货军用双杠哪儿划算规范军用双杠军工用单杠，军工用单杠规格型号，军用双杠悬垂举腿价格单杠价格军用双杠要多少钱

名字:体操运动两道杠

企业：一套

规格型号：糟钢基座长2.8米X1.2米壁厚3.5mm调节相对高度1.2-1.6m

立杆选用#42x3mm园钢，生铁

杠手原材料：高品质尼龙纤维杠面正中间镶有弹簧钢内芯长350cm

两道杠基座：糟钢 生铁

两道杠表层处理：烤漆工艺（耐酸碱、防锈处理）

我厂批发军工用单杠，全是国家行业标准。

合适、企业、家中等场地应用，品质扎实极高

加工工艺:相对高度可调整、总宽可调整，打沙解决后喷涂

两道杠训练方式；

A、关键锻练位置：主要是胸部肌肉下边，次之是肱三头肌和三角肌。

B、逐渐部位：双杠间隔好宽于肩，两手握杠成直臂支撑、抬头挺胸、收腹带，两腿挺直闭拢释放压力呈松弛状

C、姿势全过程：呼吸，屈肘弯臂，人体降低，直到双臂弯折减少到低部位时，头顶部应往前引，两肘外展，使胸部肌肉充足拉伸屈伸。随后呼吸，以胸部肌肉忽然收拢力撑双臂，使人体升高直到双臂彻底挺直；当手臂超出杆水准部位时，臂部稍向后缩，躯体呈“低下头含胸”的姿态。双臂挺直时，胸部肌肉处在缩紧情况。反复训练。

D、练习关键点：姿势要迟缓开展，不必借人体的振摆助推进行姿势；扛起时速率要快、抬头挺胸、仰头、收腹带、不缩肩；为增加练习抗压强度可在腰部重量训练。

双杠

构造：这一器材由二根同样规格型号的卷杠构成。二根卷杠平行面、在同一相对高度。

二根卷杠的部位是平行面的，可以预加内应力。

每根卷杠由二根垂直立杆支撑点，立杆下边是一个起固定不动功效的基座。

支撑点垂直立杆包含一个固定不动一部分和一个可挪动的一部分，那样可以调整两道杠的相对高度和总宽。

卷杠的截面成水滴型，整支卷杠的截面全是完全一致的。

规格：卷杠

长短 350公分 容许偏差  $\pm 1$ 公分

截面纵坐标相对高度 5公分 容许偏差  $\pm 1$ mm

截面横坐标相对高度 4公分 容许偏差  $\pm 1$ mm

从卷杠上方到路面的间距 195公分 容许偏差  $\pm 1$ 公分

2个连接功能中间的间距 230公分 容许偏差  $\pm 1$ 公分

二根卷杠中间的间距 42公分至52厘米

二根支撑点立杆的固定不动一部分中间的间距少为48公分

底垫的相对高度 20公分 容许偏差  $\pm$  2公分

总宽调整：二根卷杠中间的间距务必能自由自在的在42公分至52厘米中间调整。

作用特点：卷杠务必是有弹力的。为确保延展性能充分发挥法律效力，卷杠与支撑点立杆的连接功能务必是活扣。