

上肢牵引器厂家

产品名称	上肢牵引器厂家
公司名称	沧州昌冠体育设施有限公司推广部
价格	.00/个
规格参数	品牌:昌冠 安装方式:上门安装 产地:河北
公司地址	盐山水木天成
联系电话	17736993087

产品详情

河北户外健身器材生产厂家（）主营：户外健身器材，室外健身器材，公园健身器材，小区健身器材，广场健身器材，社区健身器材，健身路径，健身设施销售于一体的公司，不断的采用的科技成果，开发出具有运动理念的户外健身器材，室外健身器材，公园健身器材，小区健身器材，广场健身器材，社区健身器材，户外休闲椅，健身路径，健身设施，户外健身用品，并以完善的管理、的生产设备...我公司坚信发展才是硬道理，我公司立足当今，远瞻未来，顺应市场的不断需要，我公司不断改进技术进行更新换代并适时推出新的产品类型。上肢牵引器：上肢牵引器中老年人中，的发病率高。这可以通过上肢牵引器得到改善。上肢牵引器主要是利用自身的力量对抗，来提高患肢的活动能力。对一般健身者来说，它能锻炼肩、手腕、手臂部肌肉，提高上肢灵活性，增强肩关节周围肌肉与韧带的柔韧性，对肩关节功能与陈旧性损伤有积极康复作用。它的锻炼方法两种。分别针对不同的人群。方法一：患者在锻炼时，站在牵引器的正下方，两臂向上伸直，两手分别抓握牵引器上的手柄，健肢用力向下做牵引动作，利用滑轮改变力的方向，迫使患肢缓缓抬起，感觉到患肢十分紧张但不是疼痛的时候，停止两三秒钟，然后返回继续。一般，每周练习3次，每次练习2—3组，每组6—10次。方法二：普通健身者站在牵引器的正下方，两臂向上伸直，两手分别抓握手柄，两臂互为阻力、互相对抗，垂直上下交替拉动。河北昌冠文教用品制造有限公司生产：篮球架、羽网排球足、体操、武术举重、田径、围网、笼式足球、室外健身器材、音美器材、卫生器材、体质测试仪、学生课桌椅、环卫设施、实验室成套设备我们高度重视产品的质量，不断提高硬件生产设备及人员素质，以诚实可信、认真负责的积极态度服务于广大用户，在体育健身事业蓬勃发展的、在竞争激烈的市场考验中，迅速成长为一家有竞争力的全民健身器材制造企业。生产经营：我公司主要生产：室外健身器材，户外小区健身器材，各式篮球架、乒乓球台、排球柱、网球柱、羽毛球柱、户外休闲椅；体操、田径器材系列；武术器材、军训器材等系列。