

青蛙跳儿童跳跳杆玩具青少年娱乐亲子宝宝蹦蹦弹跳球跳高感统训练可增高长高神器

产品名称	青蛙跳儿童跳跳杆玩具青少年娱乐亲子宝宝蹦蹦弹跳球跳高感统训练可增高长高神器
公司名称	锐业橡塑制品（深圳）有限公司
价格	13.00/套
规格参数	品牌:锐业，可做帖牌 型号:按需要定制 产地:广东
公司地址	深圳市宝安区燕罗街道燕川社区水厂路7号厂房一整套
联系电话	16763276883

产品详情

青蛙跳对腿部肌肉的锻炼效果很好，可以提高弹跳力，在生长发育阶段适当的蛙跳可以促进身高的增长。

- 1、青蛙跳可以很好的锻炼人体的腰腹、大腿、小腿力量，长期锻炼可以提高身体的爆发力，是很多运动的运动员在热身的时候都会选择的一种锻炼方法。
- 2、增加人体的腰腹、大腿、小腿的肌肉量，进一步提高人体的抵抗力、免疫力，对改善身体健康很有帮助，蛙跳能锻炼人的腿部肌肉，对长高有帮助。
- 3、青蛙跳能增加肺活量，也是一种很好的锻炼方法。在任何运动中，适当的运动都是有益于身体的，如果过度锻炼可能对身体造成一定伤害。
- 4、长期疲劳剧烈的运动会导致肌肉拉伤、髌关节不稳。蛙跳运动主要是利用大腿肌肉和髌关节的力量。

