

佛山禅城 锐地刚游泳培训电话 世纪莲锐地刚

产品名称	佛山禅城 锐地刚游泳培训电话 世纪莲锐地刚
公司名称	佛山市锐地刚体育发展有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	佛山市禅城区卫国路75号
联系电话	18607571578 18607571578

产品详情

游泳是推荐的运动，老少皆宜，不易受伤，能促进人体机能发展，增肺功能，增强机体和抵抗力，同时具有减肥、复健、塑身、护肤等各种好处，尤其是对青少年的生长发育有很大帮助，正确的泳姿使身体在水中轻松自如地前进，对身体机能的提升有很大帮助；不正确的泳姿在水中游得很辛苦，长期以来，可能会造成运动伤害，有损健康。

游泳课程介绍：

一、团体班：（6-15人）原价980元/10堂，年底优惠：780元/10堂

特色：一个口令一个动作，学生共同进步，比较划算。

二、精英班：（1对1、1对2、1对3、1对4），价格请咨询客服，年底优惠：新学员报满10节送1节，老学员续报10节以上课程送2节。

特色：人数较少，适合初学者。因材施教，学习效果好，人数越多，价格越便宜，但需自行组班，是同一水平的学生，这样教学进步能协调一致。

三、长训班：（6-20人）价格请咨询客服，锐地刚游泳培训电话，年底优惠：新学员报满10节送1节，老学员续报10节以上课程送2节。

特色：适合有一定游泳基础并且想要改进技术的游泳者，如体育生等，增强体能，强身健体，学习跳水转身等比赛能力和比赛规则等。培养团队精神和吃苦耐劳的精神，提升运动成绩为目标。（参照标准，能够完成50米以上的距离）

#老学员福利：介绍新学员报名10堂课以上课程，赠送老学员1堂1对1课程（只限精英班长训班）。

活动报名截止时间：2021年12月31日

优惠课程使用时间：2022年4月30日前有效，逾期使用需补差价。

室内恒温泳池上课，目前水温27度，记得带条大浴巾过来上课，出水擦干就不冷。

更好的场地 + 更好的教练 = 更好的学习效果

赶快报名参加吧

地址：佛山市顺德区乐从镇世纪莲游泳跳水馆

冬泳增加血管弹性。冬泳像血管体操一样，增加血管弹性，加速血流速度，可以减少与冲刷沉积在血管壁上的脂肪颗粒和胆固醇，减少与推迟，预防的形成和冠状动脉梗塞。

冬泳可以增肺功能。冬泳后心肌收缩力增强，血液循环加速，促进身体各系统功能向好的方面发展。

冬泳可增强自身的。是指机体对病原体的防范和抵抗力。冬泳人泳后许多指标如淋巴细胞、白细胞、吞噬细胞、球蛋白等，都比冬泳前明显增加。

一说起冬泳，人们就会打个冷噤，锐地刚游泳，产生一种畏惧感，其实冬泳是有很多好处的，世纪莲锐地刚，也并不像人们想像的那么可怕。1，冬泳可以强身健体。参加冬泳的人，通过冬泳提高了生活质量，吃得香，睡得好，精力充沛，思惟敏捷，很少感冒，世纪莲锐地刚游泳培训，也较少罹患其他疾病。

冬泳可以祛病。冬泳对有一定的调节作用；在一定范围内降低和高胆固醇。冬泳能增强对冷刺激的适应能力，冬泳能提高机体的抵抗力，冬泳可以延缓衰老进程。

佛山禅城(图)-锐地刚游泳培训电话-世纪莲锐地刚由佛山市锐地刚体育发展有限公司提供。佛山市锐地刚体育发展有限公司为客户提供“游泳培训”等业务，公司拥有“锐地刚”等品牌，专注于健身等行业。在佛山市禅城区卫国路75号的名声不错。欢迎来电垂询，联系人：孙教练。