

全自动莲子剥壳机厂家 勇忠可上门调试机器 安徽莲子剥壳机

产品名称	全自动莲子剥壳机厂家 勇忠可上门调试机器 安徽莲子剥壳机
公司名称	武义勇忠机械设备厂
价格	面议
规格参数	
公司地址	浙江省武义县西联乡大溪口村内庵
联系电话	18705891719 18705891719

产品详情

勇忠机械设备厂生产【莲子剥壳机】【莲子去皮机】【莲子脱壳机】【农产品加工设备】【农产品加工机械】

勇忠机械设备厂与您分享银耳莲子鲫鱼汤的做法步骤

1鲫鱼划几刀，其他材料备好。

2鲫鱼用盐，料酒腌制1小时，银耳，莲子用水泡15分钟。

3葱切段，姜切片，银耳切块。

4锅中倒入适量的油，安徽莲子剥壳机，倒入鲫鱼煎至金黄色，关火。

5砂锅倒入清水，倒入姜片，莲子，银耳，鲫鱼，盖上盖，莲子剥壳机供应，大火煮开，改小火煮40分钟。

6出锅前倒入葱段，加入盐，莲子剥壳机哪里有卖，料酒，醋，全自动莲子剥壳机厂家，香油，关火。

勇忠机械欢迎广大客户来电咨询！

勇忠机械设备厂生产【莲子剥壳机】【莲子去皮机】【莲子脱壳机】【农产品加工设备】【农产品加工机械】

勇忠机械设备厂与您分享燕麦莲子豆浆的做法步骤

1干黄豆、燕麦、去芯莲子准备好

2清洗后，入破壁免滤豆浆机中，加清水至1300毫升水位线

3头天晚上10点钟做，第二天早上6点喝上豆浆，因此预约8小时

4一早便喝上香喷喷、热乎乎的浓豆浆啦

勇忠机械欢迎广大客户来电咨询！

勇忠机械设备厂生产【莲子剥壳机】【莲子去皮机】【莲子脱壳机】【农产品加工设备】【农产品加工机械】

勇忠机械设备厂与您分享

莲子营养十分丰富，除含有大量淀粉外，还含有β-谷甾醇，生物碱及蛋白质、多种维生素、矿物质和微量元素。每100克莲子含钙89毫克，含磷量可达285毫克，钾元素虽然不足2.1毫克，但在所有动、植物食品中却位居。

勇忠机械欢迎广大客户来电咨询！