

润莲棠 美再美生物科技 润莲棠修复露

产品名称	润莲棠 美再美生物科技 润莲棠修复露
公司名称	南京美再美生物科技有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	南京市栖霞区尧化街道金尧路29号7幢106室
联系电话	15005175656 15005175656

产品详情

温水洗脸 注意防晒

春天是万物生长的季节，但和煦的春风也是一个不能忽视的肌肤。长斑、过敏、迅速上升的气温也会带走皮肤表面的水分，春季补水至关重要。

用30° C左右的水洗脸

春季慢慢变暖，此时的脸部肌肤为干燥和敏感。洁面的时候，不能用洁净力太强的产品。同时，将水温控制在30左右，切忌水温过高或太低，这样才能防止皮肤水分蒸发。

因为肌肤在容易敏感的状态下，无论热水还是冷水，都会产生不良的刺激，加重肌肤的负担，使其不堪重负，抵抗力下降，引起过敏。

洗澡别太勤

很多人看到身上起皮就以为洗澡能快地去死皮，其实这样适得其反。正确做法是：入春后适当减少沐浴次数。因为洗澡过多，会把人身体表面起保护作用的油脂洗掉。若水温过高皮肤表面的油脂更易被破坏，血管扩张，加剧皮肤干燥的程度，给皮肤带来损伤。

更好两天洗一次澡，沐浴液一定要选择中性的。洗浴时间不宜过长，盆浴20分钟，淋浴3至5分钟即可，否则皮肤表面容易脱水。

春季也要注意防晒

春季气候干燥，紫外线穿透性强，到达地面的量也多，人们一下子难以适应，极易晒黑。加上皮肤的新陈代谢周期一般为28天，春季不做好防晒，入夏就会长出晒斑来，因此，防晒是春季护肤的要点之一。

牛奶能洗脸吗 牛奶让你的肌肤嫩滑如丝

同时，又因春季的阳光并没有盛夏那么强烈，气温也没有夏季高，如果只是日常上下班途中使用，可以选一些防晒系数小一些的、刺激性低的防晒产品，避免对皮肤的伤害。

注意碱性食物摄入

在饮食上要减少动物脂肪、肉类及甜食摄入。这些酸性食物在体内经氧化分解后，会使体液和血液中乳酸、尿酸含量，使皮肤变得粗糙、油腻，为了中和体内多余的酸性物质，应多吃些碱性食物，如新鲜的瓜果蔬菜，以改善皮肤的供养，使肌肤光滑润泽。

另外，胶原蛋白能使细胞变得丰满，从而使肌肤丰润，减少，平常可适当吃些蹄筋及猪皮、鸡皮等食物。

美容觉至关重要

美容觉的时间一般指晚上10时至次日凌晨2时。如果在这个时间获得较好的睡眠，就能加快皮肤的新陈代谢，使皮肤延缓老化。如果错过了，就等于错过了皮肤新陈代谢的良好时机。

同时，要注意睡前不要喝太多的水，因为喝太多的水不仅容易引起浮肿，还会增加的负担，所以晚上8时后更好就不要再喝水了。而且夜晚睡眠一定要把灯关掉，因为细胞需要一种叫做黑素的东西进行自我修复，而夜间灯光照在网膜上，会大大减少黑素生成，从而影响肌肤的修复。所以，要戒掉开灯睡觉的习惯。

企业视频展播，请点击播放

视频作者：南京美再美生物科技有限公司

冬季美容护肤你知多少

皮肤保养是每一位女性每天必做的事，皮肤保养是一个长久的工程，不能三天鱼两天晒网，经常的对皮肤做保养我们的皮肤才会越来越好，那么在这寒冷的冬季我们如何做好皮肤护肤呢？护肤过程中我们需要注意哪些方面呢？

- 1、冬季不要轻易使用清洁力强的清洁皂。洗脸用清洁皂是很好的选择，润莲棠厂家在哪里，可以使皮肤干燥，但是清洁皂不能在冬季使用，冬季的气候本来就干燥，再用会让皮肤更加干。冬季我们必须使用有保湿功能的护肤品，为了让肌肤保持水分，我们可以使用温和的洗面奶，更好是内含保湿因子的洗面奶，能很好的为皮肤锁住水分，增加紧绷感。
- 2、喷雾剂要随身携带。任何一款护肤品都不能保证皮肤长时间的保持水分充足，所以我们每个一段时间就要喷喷雾剂来保证脸部湿润，只要感觉脸部有干燥的感觉就可以用喷雾剂离面部20厘米处轻喷几下。
- 3、定期到美容院。做保养冬季到来，人体新陈代谢变缓慢，皮肤的角质也会增快，润莲棠，这个时候我们要按时的去美容院接受的去角质美容，避免长期角质过多影响皮肤新陈代谢功能，同时也可以有效防

止痘痘，的生长，更是有美白的效果。

4、嘴唇尤其注意保湿。冬季气候干燥，嘴唇是每天接触干燥空气更多的地方，很多人到冬季嘴唇就会干燥起皮，甚至龟裂，唇膏就是我们外出所必备的护肤品了，选择润唇膏也要有目的性的选择，应选择有滋润成分的润唇膏。

5、每天使用保湿精华。保湿精华是不分年龄层次的，保湿精华的小分子结构更容易深入到皮肤深处，能使皮肤很快的恢复水润光泽。所以说，保湿精华也是我们每天都要用的护肤品之一。

6、面膜保湿。冬季干燥的季节，敷面膜能直接修复冬季干燥的皮肤，保湿面膜能更好的深入皮肤，为皮肤补充水分和营养。这也是每天睡前必须要做的功课之一。

7、室内加湿器可以在室内摆放一台空气加湿器来确保房间空气的湿度，但加湿器里的水要经常更换，避免灰尘的生长。

冬季美容护肤只要按照以上几点需要长期坚持做下去，你会发现你的皮肤在干燥的冬季你的皮肤依旧水润光滑。

冬天混合性皮肤怎么护理 八个步骤

冬天混合性皮肤怎么护理 八个步骤

混合性皮肤的人保养起来较麻烦一些，因为它分别具有其他两种肤质的特质，既要照顾到油性的处理，又要顾及干性肤质的补水。那么，冬季混合性皮肤要如何护理呢？

冬季混合性皮肤护理一：护肤原则

混合性的肌肤护理时要记住：T字部位要抑制油脂的大量分泌，美再美润莲棠加盟，不能使用油分太强的产品。其它部位加强补水保湿，使用含油分且营养成分高的产品。

冬季混合性皮肤护理二：清洁

干燥的冬季，洗脸的时候，选择温和性的洗面乳，碱性太强的洁面产品不适合干燥的冬季。T字部位油脂分泌较旺盛，可在这个部位，多洗一下，多打几个圈。也可使用两种洗面产品，但是那样可能就有麻烦了。

冬季混合性皮肤护理三：去角质

混合性皮肤的人T字部位油脂分泌旺盛，毛孔会比较粗大，新陈代谢也会比两颊要快。建议每星期去一次角质。

冬季混合性皮肤护理四：两颊补水

T字部位油油的，两颊却非常干燥，还会出现脱皮的现象，所以一定要给两颊肌肤补充充足肌肤的水分。使用滋润度高的日霜和晚霜给肌肤补水。保湿精华可在晚霜前用，润莲棠修复露，保湿效果是非常不错的。

冬季混合性皮肤护理五：T字控油

夜间的T字部位控油是比较重要的，夜间分泌的油脂是旺盛的。在睡定要清洁干净，使用较清爽的滋润

霜，晚霜的油性一般都较强，不适合T字部位。

冬季混合性皮肤护理六：面膜护理

做面膜护理的时候，要分区做面膜，T字部位用较清爽的面膜，干燥部位用保湿、营养面膜。但由于冬季干燥，也可使用油分比较少的保湿补水面膜，市面上现也有针对混合性皮肤的面膜购买。

冬季混合性皮肤护理七：饮食调理

多吃蔬菜水果，可平衡油脂分泌还可补充水分。如：苹果、柑橘、草莓、香蕉、西兰花、卷心菜、菠菜等等。忌吃辛辣、刺激和含咖啡的食物。

冬季混合性皮肤护理八：针对性乳液

乳液可以说是混合型皮肤更合适的保养产品了。乳液质地清爽，在补充水分的同时，还能保湿控油。在混合性皮肤护理步骤中，这一步简单，但也是很重要的。可选择针对混合性肌肤的如有人，让肌肤恢复到水油平衡。

润莲棠-美再美生物科技-

润莲棠修复露由南京美再美生物科技有限公司提供。南京美再美生物科技有限公司是江苏南京,用品的见证者，多年来，公司贯彻执行科学管理、创新发展、诚实守信的方针，满足客户需求。在美再美领导携全体员工热情欢迎各界人士垂询洽谈，共创美再美更加美好的未来。