

锐地刚产品 世纪莲游泳 锐地刚

产品名称	锐地刚产品 世纪莲游泳 锐地刚
公司名称	佛山市锐地刚体育发展有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	佛山市禅城区卫国路75号
联系电话	18607571578 18607571578

产品详情

泳池的水质如何辨别好与坏？

相关调查数据显示，冬季养成游泳的习惯，能收获比夏天游泳更多的健康价值，且收益范围涵盖非常广，小到小孩子，大到老年人，均可从中获益。但在卫生安全不达标的泳池里运动得久了，不仅仅使你的运动效果打了个不小的折扣，而且还容易让你的健康也产生问题。当然，正规的游泳池往往都会提供即时的水质监测，以作为客人的重要参考。

一般来说可以通过：看、闻、问来判断。

看：泳池水质清澈度，是否干净清澈。

闻：闻泳池中有没有氯消毒的味道，或有没有腥味、恶臭味等来判断水质。

问：问泳客在水里游泳是否舒适，有没有什么问题。

还有一种方法就是使用游泳池水质检测工具这是快判断水质是否干净的方法。

佛山锐地刚游泳培训中心是世纪莲游泳培训中心是世纪莲游泳馆合法的游泳培训机构，每年为佛山培训提供千人以上的培训，锐地刚产品，培训的项目和内容逐渐丰富，口碑越来越好。游泳馆内环境大而干净，水质按时定期更换，有专门定期对水质进行检测，为各大游泳爱好者、初学者提供良好的游泳运动环境。冬季室内更有恒温游泳池上课（27度），自即日起对世纪莲的学员进行震撼回馈：

原价980元10堂课的团体班，现在只需780元即可上课！满5人开班。

所有精英班/长训班 课程买10节以上课程送1节！

老学员续报10节以上课程送2节（限精英班长训班）！

老学员介绍新学员报名10堂课以上课程，赠送老学员1堂1对1课程（只限精英班长训班）。

活动报名截止时间：2021年12月31日

优惠课程使用时间：2022年4月30日前有效，逾期使用需补差价。

世纪莲游泳培训中心

世纪莲游泳培训中心是世纪莲游泳馆合法的游泳培训机构，是由佛山市锐地刚体育发展有限公司运营。

2009年以来，每年为佛山培训提供千人的培训，锐地刚震撼活动来袭优惠的价格，培训的项目和内容逐渐丰富，口碑越来越好。

2017年起，向佛山市民提供适合各种能力、各年龄层的游泳培训：婴幼儿游泳（0~3岁）、学前班（4~6岁）、7~99岁的初级、中级、长训、选手班，竞技比赛、水中健身、运动康复全都有。

由3亿打造的室内恒温游泳馆拥有3个50x25米标准池、一个25x25米教学池（0.9~1，2m深）、2个婴幼儿教学池（0.7~0.9m深），水质达到饮用水标准。

特聘前中国和新西兰国家游泳队教练、拥有35年丰富教学和训练经验的孙红标作总教练，率领超过30名以上体育学院游泳毕业的、4年以上教学经验、有资质的游泳教练队伍为大家提供服务。

设定了中考游泳政策，一次游过100米，锐地刚运动训练助理，满分达到体育合格标准，世纪莲游泳培训可以为你们保驾护航！

佛山世纪莲游泳跳水馆

孙红标教练

每年夏天，正是一年中游泳这个体育项目火热的时候，不少人相约去游泳馆大展游泳身姿，甚至不少人特意去到野外河流、湖泊，小朋友放暑假趁着家长不在家，偷溜出去附近水库游泳，但是这是非常危险的，据统计，我国每年大约有57000人溺水身亡，相当于每天就有150多人溺水。卫生组织统计，可能还要增加一倍，其中小朋友所占比例5%左右。这溺水身亡的57000条生命背后是57000个家庭的伤痛。每每到结局还是那些令人痛心的噩耗，但是这些是完全可以避免的。

常见的溺水原因以及附带建议：

（1）游泳技术不熟练，或者初学者。由于技术掌握不到位，在水中一旦出现问题就会手忙脚乱，导致呛水而造成溺水。建议平时应该正确地掌握游泳技术，呼吸自如，是去一些游泳培训机构学习，因为有教练的指导，你的游泳动作会更加地协调，如果发生呛水的情况，应改变游泳姿势，用踩水方

法，避免呛水后立即上岸休息。

(2) 冒险潜水。由于潜水需要憋气，时间过长可能会导致脑补缺氧而出现、头晕或者的现象。建议潜泳时间不要过长，锐地刚，以免发生意外。

(3) 去非游泳区游泳。由于对水中情况不熟悉，如水的深度，水流速度变化，尤其是在水坝下游，无法预知何时放闸，一旦放闸，泄水压力比较大导致流速猛然增加，这种情况是非常危险的。尽量不要在非游泳区游泳。

(4) 抽筋溺水，由于游泳前并没有做好热身准备工作、身体疲劳、水温过凉、技术动作紧张，在游泳过程中出现抽筋的情况，如果是在深水区不会处理，则很容易发生意外。建议学会做泳前的热身动作，主要使抽筋部位伸展。

(5) 嬉戏打闹。有些人喜欢在水里做一些挑战性动作，尤其是年轻人。例如跳水，这是比较危险的，如果池子的水不够深，很容易把头撞破。

(6) 长游疲劳。这时候千万不要逞强，及时回岸，大声呼救。

(7) 饭饱、体能疲劳、酗酒后千万不要下水游泳，容易出现呛水，很容易造成溺水停止呼吸。

锐地刚产品-世纪莲游泳(在线咨询)-锐地刚由佛山市锐地刚体育发展有限公司提供。“游泳培训”选择佛山市锐地刚体育发展有限公司，公司位于：佛山市禅城区卫国路75号，多年来，锐地刚坚持为客户提供好的服务，联系人：孙教练。欢迎广大新老客户来电，来函，亲临指导，洽谈业务。锐地刚期待成为您的长期合作伙伴！