

## 瑜伽服生产厂家 嘉兴瑜伽服 真牛针织厂家定制

产品名称	瑜伽服生产厂家 嘉兴瑜伽服 真牛针织厂家定制
公司名称	东阳市真牛针织服饰有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	浙江省东阳市江北街道骆店小区
联系电话	13516917665

### 产品详情

我们公司是一家从事【瑜伽服】【运动服】【无缝内衣】【无缝内裤】【背心】【文胸】【吊带背心】为主及设计、开发、生产、销售为一体的服饰公司。

颜色尽量选择清爽、淡雅的色彩，以纯色较佳，这样可让你的视觉神经放松，以使自己快速平静下来。不要让颜色过于跳跃、扎眼，让你感到兴奋的颜色尽量不要在练习瑜伽的时候穿。颜色以白色为主。风格要突出个性，可以选择具有印度民族风格的服装，宽松自然，穿上即有一种飘逸洒脱的神秘感；还有一种是现代风格的健身服，紧身弹性好，穿上也可以衬托出美好的身材，一般练习高温瑜伽比较适宜。你可以根据自己的喜好去选择。

我们公司是一家从事【瑜伽服】【运动服】【无缝内衣】【无缝内裤】【背心】【文胸】【吊带背心】为主及设计、开发、生产、销售为一体的服饰公司。

健身教练建议，在购买时，以下5个小窍门可以帮你买好买对瑜伽垫：

- 1、用大拇指和食指捏瑜伽垫，试试耐压性如何，弹性好的瑜伽垫对人体更具保护作用。
- 2、买前随身带一块橡皮擦，用它擦一下瑜伽垫，试试材质是否容易破裂
- 3、用手掌轻推垫子表面，要有一种干涩的感觉，如果垫子表面发泡剂残留过多会有湿滑的感觉，那么在上面做练习时容易打滑、摔伤。

我们公司是一家从事【瑜伽服】【运动服】【无缝内衣】【无缝内裤】【背心】【文胸】【吊带背心】为主及设计、开发、生产、销售为一体的服饰公司。

外观与心情的年轻：瑜伽减少面部皱纹，产生天然的“拉皮”效果。这主要归功于倒立。我们通常的直立体位，促使地心引力将肌肉下拉。假以时日，面部肌肉逐出现下塌现象。每日倒立数分钟，我们得以扭转地心引力的作用，使其成为我们回春的助力，令面部肌肉不致松弛，它使皱纹减少，皮肤自然拉平。

瑜伽倒立体位经常能使灰发恢复其原来色泽，并延缓灰发现象。这是因为倒立使得流向头皮内发囊的血液数量增加。这个体位令颈部弹性增加，除去了颈部血管与神经的压力，使得更多血液流向头皮肌肉。也就是说，发囊得到更多营养，产生更丰富的健康头发