

水上拓展训练器械 梅花桥 肋木桥 钻孔桥 等距桥 水上400米

产品名称	水上拓展训练器械 梅花桥 肋木桥 钻孔桥 等距桥 水上400米
公司名称	河北胜川体育器材制造有限公司
价格	100000.00/套
规格参数	品牌:胜川 型号:001 河北:002
公司地址	河北 盐山县 杨集乡 大郝工业开发区
联系电话	0317-6225629 13013226233

产品详情

拓展基地建设选址注意事项

作为企业内部的拓展培训场所，既有建在企业内部合适场地的拓展基地，也有建在郊区培训中心的拓展基地。

一般来说，这些基地的硬件条件都优于常规度假村的拓展基地，配套服务如餐饮、住宿、休闲、等条件也都较好，可以很好的为前来体验的参训者提供服务。

对于课程质量来说，关键还是需要看培训师的来源，如果拓展培训师既能够做常规课程培训也可以做拓展培训，只要对拓展培训的经典项目需要多加练习即可胜任。成为自助拓展师一定不要疏于身体锻炼，敏捷矫健的身手加上以前的知识体系，成为一个好培训师相对容易。

有些培训师认为做培训从室内走向室外是一种倒退，不愿经受风吹日晒之苦的想法也很正常，千万不要强加要求，以免“身在曹营心在汉”，埋下安全隐患。

多培养一些从事拓展培训的培训师或培训师，纵使培训理论稍待提高也没问题，毕竟保护参训者的安全和获得知识一样重要，在安全的基础上不断提升理论水平是可行之路。

拓展培训对学生的心理健康影响有哪些

体验式学习拓展培训能对学生的心理健康有很大的帮助，学生们可以清楚地观察到他人的变化，同时也可以感知自己的变化。这些变化具有一定的普遍性，绝大多数参与者都会有相似的感受。通过六年的学校拓展训练教学发现，户外素质拓展培训能够很好地提高学生的心适能，增进心理健康，关于拓展培训对于学生具体心理健康的影响进行问卷调查：

学生们认为其心适能锻炼价值的体现依次是：

- 1、认识自身潜能、增强自信。
- 2、心理调节能力。
- 3、积极的心态
- 4、克服惰性、磨练毅力。
- 5、情绪调节能力。