

# 锐地刚游泳培训电话 禅城游泳培训 锐地刚游泳

产品名称	锐地刚游泳培训电话 禅城游泳培训 锐地刚游泳
公司名称	佛山市锐地刚体育发展有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	佛山市禅城区卫国路75号
联系电话	18607571578 18607571578

## 产品详情

冬泳有促进的作用。人体在接受强冷刺激后，通过神经系统立即反映到脑下垂体、、性腺等腺体，锐地刚游泳，各腺体则分泌相应的，即所谓神经体液。再通过相应的神经调整相应生理功能，建立新的平衡。按理说，各腺体分泌功能本应随年龄增长而减退，但经测试证明：冬泳者的甲状腺素分泌量有所增加。的含量也有增加。

冬泳可以延缓衰老。可延缓神经系统，特别是的。

冬泳增强消化系统功能。由于热能过多的消耗，故消化能力增强，锐地刚游泳培训电话，所以，食欲大增，锐地刚游泳培训中心怎么样，全身代谢功能普遍增强。

冬泳可以预防骨质疏松。长期冬泳可使骨基质总量增加，从而骨钙沉着增多，使骨质致密，锐地刚游泳培训中心电话，阻止骨钙丢失，预防骨质疏松。

冬泳可以有效的防治老年。因为冬泳人在冷水中刺激，使得人的大脑皮质功能增强，遇事反应就会更灵活，思维更敏捷，记忆力提高，这样非常有效防止老人。

冷水的刺激使人体外周血管关闭，更多地保证了重要的脏器像心脏、脑、、的供血增加，使更多的氧气被及时地输送到大脑细胞中，有利于消除神经系统的疲劳。人体接触冷水后会急促吸气，呼吸暂停片刻后转为深呼吸，然后恢复均匀而深长有力的呼吸，这种呼吸能使肺组织的弹性大大提高，吸进更多的氧气，呼出更多的二氧化碳，呼吸系统的功能得到了加强。冷水能改善人体消化系统的功能，由于呼吸加深，膈肌升降幅度加大，从而加快腹腔的血循环，加强胃肠蠕动，并对邻近起到作用。

坚持冬泳的肤红润有光泽，富有弹性。其原因是，冷水刺激后，皮肤血管强力收缩，皮下脂肪增厚，血液循环旺盛，营养充分。

锐地刚游泳培训电话-禅城游泳培训-锐地刚游泳由佛山市锐地刚体育发展有限公司提供。锐地刚游泳培训电话-禅城游泳培训-锐地刚游泳是佛山市锐地刚体育发展有限公司今年新升级推出的，以上图片仅供参考，请您拨打本页面或图片上的联系电话，索取联系人：孙教练。