

# 广西虎皮鹌鹑蛋 虎皮鹌鹑蛋制作 新东方食品

产品名称	广西虎皮鹌鹑蛋 虎皮鹌鹑蛋制作 新东方食品
公司名称	河南新东方食品股份有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	汤阳县复兴大道与金秋路交叉口西北角
联系电话	18637203087 18637203087

## 产品详情

鹌鹑蛋可以与大多属于食物搭配，其营养都是可以很好的被人体吸收的，不过和以下这几种食物搭配，是许多人喜欢的选择，而且还可以起到一定的保健养生效果。

鹌鹑蛋+银耳：鹌鹑蛋和银耳一起吃，可以补益脾胃、健脑强身。

鹌鹑蛋+面条：有神经烦恼的人群，可以再吃面时加一些鹌鹑蛋，有利于健康。

鹌鹑蛋是一种很好的滋补品，广西虎皮鹌鹑蛋，具有很高的营养价值。

鹌鹑蛋丰富的蛋白质、脑磷脂、卵磷脂、赖氨酸、胱氨酸、维A、维B2、维B1.铁、磷、钙等营养物质，可补充气益血，强筋。功效：补充气益血，强筋。鹌鹑蛋中氨基酸种类齐全，含量丰富，还有高质量的多种磷脂等人体必需成分，铁、核黄素、维生素A的含量均比同量鸡蛋高出两倍左右，虎皮鹌鹑蛋制作，而胆固醇则较鸡蛋低约三分之一。鹌鹑蛋含有较高的蛋白质，虎皮鹌鹑蛋多少钱，脑磷脂、卵磷脂、铁和维生素等

鹌鹑蛋的营养价值高，与鸡蛋相比，蛋白质含量高30%，维生素B1高20%，虎皮鹌鹑蛋流程，维生素B2高83%，铁高46.1%卵磷脂高5.6倍，并含有维生素P等成份。相同重量的鹌鹑蛋和鸡蛋所含营养素基本相同，差异不大。蛋白质，脂肪，碳水化合物的含量也基本相同。鹌鹑蛋还含有芦丁、来岂丁等物质。因此，鹌鹑蛋是患者的理想滋补品。由于鹌鹑蛋中的营养分子较小，所以比鸡蛋更容易吸收利用。

## 广西虎皮鹌鹑蛋-虎皮鹌鹑蛋制作-

新东方食品(诚信商家)由河南新东方食品股份有限公司提供。河南新东方食品股份有限公司是河南 安阳, 蛋制品的见证者, 多年来, 公司贯彻执行科学管理、创新发展、诚实守信的方针, 满足客户需求。在新东方食品领导携全体员工热情欢迎各界人士垂询洽谈, 共创新东方食品更加美好的未来。