

鸬鹚油代加工鸬鹚油生产厂家

产品名称	鸬鹚油代加工鸬鹚油生产厂家
公司名称	山东紫萱堂药业有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	山东省菏泽市单县东城食品药品产业园单德路
联系电话	15205310043

产品详情

鸬鹚油使用方法：

- 1、涂抹前先用热水洗澡，或用热毛巾将疼痛处热敷，擦干净。
- 2、涂抹时，哪疼抹哪，重点抹痛点，以痛点为圆心、向四周扩散5-8cm。
- 3、涂抹时，除重点抹痛点外，痛点周围的骨缝也是重点涂抹部位，抹完后在重点部位做3分钟左右的揉按（或整套手法）。
- 4、给个出路，由于疏通经络的作用，涂抹时选择痛点近的出路，给一条通道，如腋下、尾骨、手指、脚趾、下巴。在涂抹的过程中快速带到这些位置。
- 5、每次调理连续使用3遍，每遍间隔10-15分钟，连续涂抹遍数越多，效果越明显。间隔时间内多喝热水，用衣被捂盖患处保暖。
- 6、以上程序完成后用保鲜膜捂盖住患处（目的：防止风寒湿邪再次侵入；排出患处风寒湿邪），1-2小时取掉即可。
- 7、注意患处保温保暖，体寒者、疼痛严重者可选择合适的热源进行理疗，使用热源时应以顾客感觉温暖舒服为宜，不能有烫的感觉。（热源如，汗蒸房、温灸、电暖器、电热毯、热水袋、温敷袋.....）。