

脉动加压冷热敷机在运动扭伤中的运用

产品名称	脉动加压冷热敷机在运动扭伤中的运用
公司名称	河南煜博医疗器械制造有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	郑州高新区冬青街58号1号楼二楼东
联系电话	17334889399 17334889399

产品详情

脉动加压冷热敷机

扭伤冰敷的方法：

[冰敷](#)，对于运动损伤来说非常重要，也是**的治疗方式之一。

[西安医疗科技公司](#)

发明、研发、生产的“脉动加压冷热敷机，替代了传统的冰块、和湿毛巾等方法，该机器不但能冷敷，还能热敷，还能[脉动加压按摩](#)。

首先，介绍冰敷敷宝[冷敷](#)的作用机理：

减少以及减缓[组织胺](#)的释放，减轻组织对疼痛的敏感性；减轻微循环及周围组织的渗出和肿胀；减少血管内皮细胞的作用和[血栓](#)的形成；减少氧自由基的释放等等。

还有很多：在创伤后的个24小时之内，微循环障碍以及由其继发的[组织损伤](#)反应并不明显。所以冰敷要尽早，而且要持续一段时间。

这样，早期合理的冰敷就可以达到减低组织创伤程度和加快组织修复的目的。

那么冰敷该怎么做呢？跟大家介绍一下：

- 1、部位：疼痛或者肿胀发生的部位
- 2、机器操作步骤：开机、启动冷敷按键、设定好温度、时间、压力、给需要冷敷的部位戴好冰囊机器即可自动开始工作。时间到机器可自动关机。
- 3、冰敷时间：一般每次20-30分钟。

4、频率：每隔1-2小时一次是常用的方法。

5、疗程：一般在受伤后48-36小时内使用。[1]

适用于跌打损伤，与[热敷](#)相结合效果更好，冰敷宝的热敷功能可以促进药物的[透皮](#)吸收，加快愈合。

一般在扭伤之后24内冰敷，阻止[毛细血管](#)的继续破裂，降低红肿。

冰敷使局

部血管收缩、血循

减少，因而降低组织新陈代谢率，抑

制炎性反应，这对运动伤害或[急性关节炎](#)

如痛风、退化性关节炎的急性发作，若能在时间使用，事半功倍。若错过这时机，炎性反应已进行或如火如荼，要不要冰敷，须视临床症状决定，不是一味口诀式的“前三天冰敷、后三天热敷”。