

日本国際体育用品博覧会2022|親子体操協会|温活協会

产品名称	日本国際体育用品博覧会2022 親子体操協会 温活協会
公司名称	上海福貿展覽服务有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	上海市-福貿展会大鵬zpexpo
联系电话	021-61200956 15821106898

产品详情

親子体操協会は、様々な活動を通じてたくさんの親子に出会い触れ合ってきました。親子だけでなく近い間でさえコミュニケーションが不足しているということ、親も子も体力が減退しているという問題も抱えていることがこの協会12年でわかってきました。私たちはこの現代社会が抱えるこの問題を（親子体操）を通じて改善していきたいと考えております。2020年度より新たに『親子アカデミー』を開講しました。0歳から100歳までの親子へのアカデミーと進化し新しい形で現代社会の親子（家族）の身近な存在を担っていききたいと考えております。

「現代の日本人の平均体温は、60年前に比べ約0.7℃下がっていると言われております。体温が下がると免疫を司る白血球の働きが低下し、さらに35度ではガン細胞はも増殖する性質があるとされています。基礎代謝を高め、平均体温を上げることが健康維持増進につながります。また東洋医学では「冷えは万病のもと」と考えられています。身体の冷えを取りさり平常の状態に保つことにより、未病治（病気になる身体づくり）を行っていくことができます。当協会は、西洋医学、及び東洋医学の考えに基づき、冷え症、すなわち基礎代謝平均体温の低下における生体機能の変化と疾病の関連について調査研究し、それらを国民が正しく理解できるよう提唱してまいります。さらに、それらの知識について指導をしていく温活指導士（任意資格）を養成することを目的とする。そのことにより国民のセルフメディケーションに対する認識、健康寿命の延伸（健康の維持増進）に寄与することを目的とします。