

广东训练厂家400米障碍器材移动独木桥标准尺寸

产品名称	广东训练厂家400米障碍器材移动独木桥标准尺寸
公司名称	盐山多利达文体器材有限公司
价格	550.00/套
规格参数	品牌:多利达体育 型号:D-002 规格:标准
公司地址	盐山县盛世佳苑1号楼2单802室
联系电话	0317-5129521 15231799390

产品详情

广东训练厂家400米障碍器材移动独木桥标准尺寸

四百米障碍器材生产厂家评判标准：

四百米障碍的评分标准编辑2:分30秒内跑完全程——及格2分10秒内跑完全程——良好2分00秒内跑完全程

四百米障碍训练方法

一百米：百米冲刺到对面

二百米：通过五步桩、跃深坑、飞矮板、上高板凳、越高低台、上云梯、登独木桥、高板墙、钻铁丝网

三百米：跳低桩网、过高板墙、钻桥墩、过云梯、过高低台、、钻矮板墙、下深坑（2M）、三步桩

四百米：百米冲刺返回

窗口靶尺寸；移动窗口靶，高度3.5米，宽度2.3米，窗口尺寸1.5米*1.1米，窗口距上下沿各1米，左右各0.6米，框架采用优方管，器材表面镶嵌丝网（也可以加工木质）。