

体能训练整套部队400米障碍厂家 深圳高墙厂家

产品名称	体能训练整套部队400米障碍厂家 深圳高墙厂家
公司名称	盐山多利达文体器材有限公司
价格	550.00/套
规格参数	品牌:多利达体育 材质:钢管 规格:标准
公司地址	盐山县盛世佳苑1号楼2单802室
联系电话	0317-5129521 15231799390

产品详情

体能训练整套部队400米障碍厂家 深圳高墙厂家

郑州舞蹈把杆 湖北拓展训练器材，湖南窗口靶价格

广州卧推架订做，南宁训练腹肌板海口部队单双杠哪里卖

四川400米障碍器材多少钱，贵州高板跳台价格 昆明移动低桩网订做 西藏拉萨军用单双杠

陕西军用双杠尺寸 甘肃军用单杠，西宁军用木马 银川爬绳杆攀爬架 新疆乌鲁木齐部队训练器材厂家

障碍器材注意事项：

- 1、攀越高墙。身体由高墙上通过。
- 2、绕guo桥柱。身体必须绕过每根柱子。
- 3、通过跳台高板。身体由两台面和高板上方通过。
- 4、钻越洞孔。身体从洞孔穿过。
- 5、跳下攀上壕沟。跳下壕沟后再攀上。
- 6、5步通过跨桩。脚依次踏在5个桩面上通过，身体不得触及前后标志线之间的地面。

7、全程跑中应按各个障碍物规定的方法通过。若某障碍物未按规定动作通过，则该障碍物必须重新通过，否则不计成绩。

400米障碍场按器械固定方式可分为两大类：一为固定式，一为可移动式，以下介绍仅以移动类为建设标准。根据实际需要分为单道和多道场地两类，各建设单位可根据实际情况选用，一般单道和双道较多，单道不小于长100米，宽4米，包括宽2米障碍道、宽2米跑道，总宽不应低于4米，多道场地长应不低于100米，宽度不应低于 $4 \times N$ 米(N为障碍道数)。

特殊情况下，场地长度不到100米，亦可采用回折方式，但场地长度不宜小于50米，回折道设置多用于单道，场地不小于尺寸为长50米，宽6-8米。

400米障碍设八组障碍，由跨桩、壕沟、矮墙、高板跳台、水平梯、独木桥、高墙、低桩网八组障碍物组成，场地两端各设转折旗一面。