

怎么办理健康管理企业服务 能力等级资质证书

产品名称	怎么办理健康管理企业服务 能力等级资质证书
公司名称	清远远中咨询科技有限公司
价格	1388.88/套
规格参数	品牌:远中 可办地区:全国各地 办理时间:3-7个工作日
公司地址	清新区太和镇新宁路2号中之二宜禾新城E幢首层47号铺
联系电话	13750135404 13750135404

产品详情

怎么办理健康管理企业服务 能力等级资质证书

健康管理强调以人的全面健康为中心，通过集成或融合运用现代医学、管理学、生物信息学及现代信息技术，为个体或群体提供全面全生命周期健康风险检测/监测、干预与跟踪，以小的投入获取的健康效益。健康管理的核心是发现健康风险、健康风险、消除健康风险和预防健康风险。

个人健康管理有些时候需要依赖健康管理机构进行。国内健康管理机构虽已经过一段时间发展，但仍处于非常早期且不完善阶段。《健康管理机构服务能力分级》是国家相关机构对健康管理机构的服务能力要求与监督的指导性说明，也有助于我们提前或今后选择健康管理机构进行个人健康管理提供一些指导。以下内容节选自《中国健康管理与健康产业发展报告 No.3（2020）》。

（一）一级健康管理机构服务能力

——机构资质：非医疗机构资质。

——人员要求：至少有一名专职健康管理师。

——目标人群：慢病低风险人群或个体。

——管理目的：基础健康管理。通过健康教育和推广健康生活方式，夯实健康基础，争取不得病。

——健康管理方法：健康教育、膳食指导、运动指导、心理指导、健康生活方式指导及自然疗法等。

（二）二级健康管理机构服务能力

——人员要求：健康管理师或具有相应资质证书。

——目标人群：亚健康状态（亚临床）者，包括睡眠障碍、消化不良、疼痛、体力疲劳、心理疲劳等，以上均需要在医疗机构除外器质性疾病。

——管理目的：亚健康状态健康调理。使服务对象掌握预防与控制亚健康状态的健康知识、技能和自我保健的能力，改善、缓解、消除亚健康症状，提升健康水平，争取少得病。亚健康状态的健康管理时间根据需求确定。

——健康管理方法：健康生活方式指导与亚健康状态调理，包括健康教育、膳食指导、运动指导、心理干预、食物干预、音乐疗法、自然疗法、仪器调理、中医体质辨识与干预等。

（三）三级健康管理机构服务能力

——机构资质：医疗或非医疗机构资质（根据服务内容）。

——人员要求：健康管理师或相应医学资质。

——目标人群：具有慢病危险因素者，包括（血压正常高值）、高脂血症、高血糖（前期）、脂肪肝、高尿酸血症、超重与肥胖、骨质疏松、风险筛查等。

——管理目的：慢病高危人群或个体健康管理，控制慢病危险因素。针对慢病危险因素强化健康干预与随访健康干预，延缓或逆转疾病进程，争取晚得病。健康管理时间应不少于3个月，推荐开展3个月的强化健康管理和9个月巩固期的随访管理。

——健康管理方法：改变不健康的行为，采取健康教育、膳食指导、运动指导、心理干预、中医调理、自然疗法、功能医学健康干预、相关检查及指标监测、早期识别、综合干预等方式。慢病高危人群的健康管理可以一年为一个周期，包括管理、强化干预、随访管理。

（1）管理：由主管健康管理师向管理对象详细介绍项目的安排，进行相关信息采集和物理检查，向管理对象讲解健康结果和健康改善计划，同时进行健康教育、膳食和运动指导。

（2）强化干预：通过规律的健康管理指导，使服务对象掌握合理膳食基本知识，了解自己膳食存在的主要问题及解决方法，学会适量规范运动；健康管理师为服务对象开出饮食和运动处方，进行督导、检查和指导，使服务对象能够巩固各项干预措施；通过无创检测设备进行危险因素检测，做强化管理期总结，向服务对象讲解结果；根据结果制订随访期健康管理计划。

（3）随访管理：每月开展一次随访管理，了解服务对象自身健康管理的情况，进行咨询指导，巩固和调整健康改善计划；对于管理效果不够理想的服务对象，进行有针对性的指导和咨询；利用短信、微信或App发送相关信息和健康知识资料，鼓励管理对象每3个月进行一次无创血液检查，了解危险因素变化情况；随访期末进行健康管理效果，给出下一步健康改善建议。

（四）四级健康管理机构服务能力

——机构资质：医疗机构资质。

——人员要求：人员具有相关医学资质。

——目标人群：慢病患者，包括、高脂血症、冠心病、脑卒中、高尿酸血症等。

——管理目的：慢病患者健康管理。针对性的慢病危险因素强化健康干预与随访健康干预，开展规范治疗指导，延缓或逆转疾病进程，预防并发症，争取不得大病。

——健康管理方法：通过健康教育、生活方式干预（慢病膳食指导、慢病运动处方、心理干预与治疗）、中医保健治疗、自然疗法、功能医学干预等，消除或减轻慢病危险因素，预防慢病，促进健康和提高生活质量；积极治疗慢病，促进合理用药、治疗，定期体检和提升健康素养。通过线上干预与线下干预相结合的形式，对服务对象进行周期性动态管理和阶段性方案调整。