

户外路径设施公园社区健身器材 各种材质 腰背按摩器

产品名称	户外路径设施公园社区健身器材 各种材质 腰背按摩器
公司名称	河北胜川体育器材制造有限公司
价格	500.00/件
规格参数	品牌:胜川 型号:001 河北:002
公司地址	河北 盐山县 杨集乡 大郝工业开发区
联系电话	0317-6225629 13013226233

产品详情

2.固定式舞蹈把杆：固定在地面上，对地面要求不高，只要能牢靠固定就可以，可以通过升降杆来把杆高度。落地固定式；款高度80cm--120cm、儿童款60cm-110cm距离墙面35cm-50cm即可，也可根据自己定装；

3.壁挂式舞蹈把杆：固定在墙面上的，可以通过升降杆来把杆高度。

壁挂式舞蹈把杆；可离地面10cm安装升降高度可控制在70cm--120cm、安装好距离墙面35cm左右。

舞蹈把杆的用途：学过舞蹈的人都知道，通常舞蹈的训练包括把上训练(也叫“舞蹈把杆训练”或“舞蹈把杆练”)和把下练(也叫“脱把练”或“地面训练”)。舞蹈把杆的作用把杆并不是为了对身体起支撑作用而设计的，它是为了帮助训练完成动作时调整重心、掌握平衡用的，以避免在支撑困难的情况下导致错误动作的出现。把杆训练是气息、力量、稳定性及柔韧性的结合，是全方位综合训练的基础。而一个好的舞蹈把杆对于舞蹈起着至关重要的作用。