长期销售高质量红莲，批发，零售

产品名称	长期销售高质量红莲，批发，零售
公司名称	珠海市福康源经贸有限公司
价格	.00/个
规格参数	品种:红莲子 品级:一级 通芯率:通心莲
公司地址	珠海市斗门区井岸镇新堂路18号4单元503房
联系电话	86 0756 5123966 13612200345

产品详情

品种	红莲子	品级	一级
通芯率	通心莲	干燥度	98%

红莲子

洪湖莲子精选整粒、饱满的野生莲子，采用现代物理方法磨去外皮，真空高压灭菌包装，从采摘、加工、包装严格执行国家“ 无公害农产品 ”标准。保留莲子天然营养成份，食用方便。

精美白卡纸盒包装

产品证书齐备

真空袋内包装选用优质饱满的红莲子

营养价值：莲子中的钙、磷和钾含量非常丰富。每公斤莲子中含有蛋白质81.3克，脂肪9.8克，糖304毫克，钙436毫克，磷1.397毫克，铁31.4毫克，还含有其他多种维生素、微量元素、荷叶碱、金丝草甙等物质，除可以构成骨骼和牙齿的成分外，还有促进凝血，使某些酶活化，维持神经传导性，镇静神经，维持肌肉的伸缩性和心跳的节律等作用。对治疗神经衰弱、慢性胃炎、消化不良、高血压等也有一定功效。丰富的磷还是细胞核蛋白的主要组成部分，帮助机体进行蛋白质、脂肪、糖类代谢，并维持酸碱平衡，对精子的形成也有重要作用。莲子有养心安祥的功效。中老年人特别是脑力劳动者经常食用，可以健脑，增强记忆力，提高工作效率，并能预防老年痴呆的发生。

食用:性平、味甘涩，入心、脾、肾经；补脾止泻，益肾涩清，养心安神。用于脾虚久泻，遗精带下，心悸失眠。主治夜寐多梦，失眠，健忘，心烦口渴，腰痛脚弱，耳目不聪，遗精，淋浊，久痢，虚泻，妇女崩漏带下以及胃虚不欲饮食等病症。

安神益智方：用于失眠、健忘、心烦、焦躁。莲子肉20克，益智仁10克，百合30克，慢火煮烂，加白糖少许，早晚食用。健脾止泻方：用于脾虚久泻，或肿瘤病人放化疗引起的食少纳呆，恶心便溏。莲子20克研粉，薏苡仁10克研粉，鸡蛋2-3个兑入，酌加开水调匀，可加糖或盐，调料自定，上笼蒸成蛋羹。养心补肾方：用于心肾亏虚、心慌失眠、腰膝酸软等症。猪或羊心一具洗净切块，肾脏一具剥去外膜，凉水浸泡半日后切块，加入莲子肉20克，枸杞20克，调料适量炖熟，吃肉喝汤。