

# 大量批发洪湖优质鲜嫩荷叶茶，纯天然，无污染，驻颜轻身

产品名称	大量批发洪湖优质鲜嫩荷叶茶，纯天然，无污染，驻颜轻身
公司名称	珠海市福康源经贸有限公司
价格	.00/个
规格参数	品牌:福康源 商品条形码:6942100788300 产品标准号:Q/JBHS01-2006
公司地址	珠海市斗门区井岸镇新堂路18号4单元503房
联系电话	86 0756 5123966 13612200345

## 产品详情

品牌	福康源	商品条形码	6942100788300
产品标准号	Q/JBHS01-2006	特产	是
保质期	18个月	储藏方法	密封、防潮干燥处
等级	特级	规格	5克*12袋
净重	60克	生产厂家	珠海市福康源经贸有限公司
生产日期	2011-06-09	售卖方式	包装
原产地	湖北洪湖	原料与配料	鲜嫩荷叶

### 食用和药用功能

用法：1、饮用：取3克荷叶茶，250ml沸水冲泡3分钟即可饮用，首泡原汁原味；夏季可冰镇后饮用，清凉可口。2、食用：将荷叶茶与米粥同煮，可制作荷叶粥味道更佳。

### 温馨提示:

- 1、荷叶茶不含茶多酚，不影响睡眠。
- 2、荷叶含多种生物碱(莲碱、荷叶碱、亚美罂粟碱、n-去甲基荷叶碱、d-n-甲基乌药碱等)、莲甙、酒石酸、柠檬酸、苹果酸、葡萄糖酸、草酸、琥珀酸、鞣质等多种天然中药成份，可放心饮用或食用。

附有使用说明产品生产许可证件齐备

## 荷叶茶的功用和主治

清热解毒 润肠通便 降压消脂 养颜瘦身

### (主治)

《本草纲目》记载：荷叶清热解暑、升发清阳、凉血止血。用于暑热烦渴，暑湿泄泻，脾虚泄泻，血热吐衄，便血崩漏。荷叶炭收涩化瘀止血。用于多种出血症及产后血晕。

中医学认为，荷叶性味苦涩，平，归肝、脾、胃、心经。有消暑利湿、生津止渴、散淤解热等功效。荷叶中的生物碱有降血脂作用、抗自由基、抑制高胆固醇血症和动脉硬化等药疗、食疗功效，而且还具有抗有丝分裂的作用，有较强的抑菌效果，特别适用于有便秘、肥胖、高血脂及体质湿热容易上火的人群。经常饮用可降血压、降血脂、减肥，防治冠心病、胆炎、胆结石、脂肪肝、肥胖症等。

### (功能)

功能一：消暑利湿、生津止渴、散淤解热

荷叶碱具有清心火、平肝火、泻脾火、降肺火以及清热养神的功效。荷叶的祛火功能让它成为当之无愧的养心佳品。

功能二：利尿通便

荷叶碱排毒功效显著，能有效打通人体各类代谢通路，清除自由基，调解脏腑功能。常喝荷叶茶可以润肠通便，有利于排毒。有便秘迹象的人每天喝四次荷叶茶，可以大便畅通，对减肥更有帮助。

功能三：荷叶碱具有优秀的减肥功效及卓越的降脂保健作用

1. 荷叶碱中含有多种有效的化脂生物碱，能有效分解体内的脂肪，并且强劲排出体外。因此，高血压、高血脂、肥胖症患者，如果再放点山楂、决明子同饮，则有更好的减肥、降脂、降压之效。

2. 荷叶碱能强悍密布人体肠壁上，形成一层脂肪隔离膜，阻止脂肪吸收，防止脂肪堆积。

3. 荷叶碱改善油腻饮食习惯，其具有较强的油脂排斥功效，荷叶碱长期积存人体，抑制脂肪吸收，会产生潜信号惯化大脑饮食神经，从而让你对荤腥油腻的食物渐渐产生反感。

4. 荷叶茶对身体没有副作用，不仅无害，反而益处多多，降血压，降血脂，减肥等功效，可以长期喝，而且常喝荷叶茶对“三高”即高血压、高血脂、高胆固醇人士，中老年朋友以及希望保持身材苗条的女士应该是最理选择。

荷全身都是宝。除了荷叶，果实莲子有补脾益肾、养心安神的作用，可煮粥食用；莲子心具有清心安神的作用；藕具有清热生津、凉血散淤的作用，藕粉是老人、幼儿、产妇的滋补食品，开胃健脾，容易消化；藕节具有止血消淤的作用，常用于治疗吐血、咯血、衄血、崩漏等，可取鲜品30克~60克，捣烂后用温开水或黄酒送服；莲蓬具有化淤血的作用，可用于治疗崩漏、尿血等出血症，取5~9克，煎服；莲须具有固肾涩精的作用；可用于治疗遗精、尿频等，3~5克代茶饮或煎服；荷梗具有通气宽胸、和胃安胎、通乳的作用，常用于妊娠呕吐、胎动不安、乳汁不通等9~15克代茶饮或煎服。

