

北京球行天下春季广安门体育馆羽毛球培训

产品名称	北京球行天下春季广安门体育馆羽毛球培训
公司名称	北京球行天下体育有限公司
价格	220.00/件
规格参数	
公司地址	北京市大兴区旧宫镇宣颐路7号2号楼108室
联系电话	010-87161186 18516851267

产品详情

发球是羽毛球基本的重要的技术之一。羽毛球发球虽不能象乒乓球发球那样使球产生各种旋转，但它可以通通过不同的发球手法，发出不同弧度、不同落点的球来控制对方，为本方创造进攻得分的机会。因此，羽毛球的发球应引起初学者的充分重视。发球可分为正手发球和反手发球。

适当的运动能让孩子拥有一个强健的体魄，坚强的意志，健康的心理。有句俗话说得好，“海阔凭“羽”跃，天高任鸟飞”。羽毛球运动对于孩子来说，是一个非常不错的选择。自创办初期至今，球行天下已经历了近15个春秋专注羽毛球培训，从开始的星星之火到现在的遍地开花，球行天下目前已将课程覆盖北京各大城区，成为北京老百姓家门口的羽毛球培训。

羽毛球运动适合于男女老幼多个年龄段的人群。对青少年来说，羽毛球运动可作为促进生长发育、提高身体机能的有效手段进行锻炼，适量的羽毛球运动能促进青少年增长身高，还能培养青少年自信、勇敢、果断等优良的心理素质。

同时，羽毛球作为一般性的健身活动，要在场地上不停地进行脚步移动、跳跃、转体、挥拍，合理地运用各种击球技术和步法将球在场上往返对击，从而增大了上肢、下肢和腰部肌肉的力量，加快了锻炼者全身血液循环，增强了心血管系统和呼吸系统的功能。

培训场馆：

- 1.北京市东城区地坛体育馆羽毛球馆
- 2.北京市东城区汇文中学羽毛球馆
- 3.北京市西城区广安门体育馆
- 4.北京市朝阳区北京工体体育馆
- 5.北京市朝阳区胜古体育馆

6.北京市西城区月坛体育馆

7.北京市东城区东单体育馆

8.北京市朝阳区北三环中医药大学体育馆

培训时间随到随学：

1、课程形式:6人左右班次，1.5小时班次

2、适合年龄:成人及6岁以上身体健康、喜爱运动的青少年儿童。

3、培训费用:220元一次，至少10次一交费

4、费用包括:教练费、场地费和训练用球。

5、公众平台：球行天下、体育俱乐部