

腰围护腰带有那些作用？减轻腰椎的承重负荷 增加脊柱稳定性

产品名称	腰围护腰带有那些作用？减轻腰椎的承重负荷 增加脊柱稳定性
公司名称	安平县欧博康复器材有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	河北省衡水市安平县安平镇西会沃村497号（注册地址）
联系电话	0318-7528214 15533837232

产品详情

腰围护腰带有那些作用？减轻腰椎的承重负荷 增加脊柱稳定性

腰围护腰带的的作用

一、减轻腰椎的承重负荷

如上图所示，腰围的高度必须足够，上端在肋骨水平以上，下端在臀裂（也即是屁股沟）以下。这样，体重和运动的冲击力，就会有一部分通过“肋骨—腰围（护腰）—骨盆”传递，这样就大大减少了腰部肌肉、腰椎间盘、被压迫神经根以及腰椎小关节的受力，从而缓解炎症和疼痛。从而为机体的早日康复创造条件。

二、增加脊柱稳定性，限制腰部活动：

同样的，腰围的高度必须足够，上端在肋骨水平以上，下端在臀裂（也即是屁股沟）以下，这样才可以达到更好的限制腰部向前弯曲、后伸以及侧方弯曲等活动。

腰围通过限制脊柱活动，减少了对腰部肌肉的刺激，小关节间的磨损，椎间盘的进一步压迫，以及对受压神经根的进一步刺激，从而达到了减轻腰部疼痛的效果。

哪些人需要佩戴腰围护腰带

腰椎骨折等急性外伤，急性腰扭伤的患者；

腰肌劳损、腰背肌筋膜炎等疾病患者，疼痛急性发作时；

腰椎间盘突出症、腰椎滑脱患者，尤其是疼痛急性发作时；

腰椎手术后，需要早期康复锻炼的患者；

需要长时间保持同一姿势工作。比如长途车司机，以及经常长时间做手术的外科医生和护士。

腰围护腰带，到底怎么戴？

一、急性期（一般4周内）或术后3周内，遵医嘱严格佩戴，不要随意摘下。

无论是手术后，还是急性腰扭伤，在早期炎症反应较重时，腰围一定遵医嘱严格佩戴，有时即便睡觉都要戴着，以防止急性期腰椎进一步损伤。不能私自随意取下，风险较大。

二、急性期过后，工作活动时佩戴，躺下休息时摘下。

我公司主要经营四肢约束带，医用腹带，体位垫，膝关节矫形器，胸腰椎矫形器，医用固定带，颈托，外固定支具