

三九贴代理批发销售三九贴贴牌OEM全国加工厂家

产品名称	三九贴代理批发销售三九贴贴牌OEM全国加工厂家
公司名称	山东皇圣堂药业有限公司
价格	2.80/箱
规格参数	皇圣堂:1 膏贴:2 山东:3
公司地址	山东单县经济技术开发区
联系电话	18866154023

产品详情

当下可以买到现成的贴敷膏药，这类药主要作用是温经通络，化痰平喘等，作用相对平缓。而一些很早就开始用敷贴治疗的中医院或中西医结合的医院，大都使用自己研制的敷贴，医生会根据不同疾病选择不同的药，在不同的穴位贴，正所谓“辨证选药，辨病选穴”。

贴敷的时间

不管是三九贴还是三伏贴，每一九或一伏当天是贴敷时间，因此按时贴敷。一般贴敷时间小儿0.5~2小时，成人为3~5小时，根据病人个体差异也可适当调整延长，如果贴敷部位出现痒、疼，可以减少贴敷时间。[2]

冬病冬治

- 1.加强深呼吸锻炼。患者取仰卧位，两手重叠放在脐部，经鼻吸气后缩唇缓慢地将气呼出，两手稍向腹内加压。用口呼气时做吹口哨样动作，按节律进行，尽量将气呼净。每次练习3-5分钟，每天练习数次。
- 2.学习有效的咯痰方法。坐位或站立，身体向前倾斜，采用缩唇式呼吸方法做几次呼吸，深吸气后，用力咳嗽，同时用手压在腹部。深呼吸、屏气，然后用力进行两次短而有力的咳嗽，将痰从肺的深部咯出。咳嗽时间不要过长，宜在早晨起床后或餐前半小时及睡前进行。
- 3.起居有常，防止感冒，注意背部和颈部保暖。羊毛、鸭绒、动物毛皮衣物及化学纤维衣料，易引起过敏、荨麻疹、哮喘发作，故哮喘病人的内衣以纯棉织品为宜。
- 4.注意根据疾病寒热选饮食。少吃辛辣油腻及海鱼、虾、蟹、秋茄等易引起过敏的食品，多吃蔬菜水果，保持每日大便通畅。中医辨证属寒性哮喘者，不宜多食性偏凉的食物，如生梨、菠菜、毛笋等，而应进食性温食物如羊肉、姜、桂等；而热性哮喘则正好相反。荸荠、白萝卜、胡桃肉、红枣、芡实、莲子

、山药等具有健脾化痰、益肾养肺之功效，对防止咳喘发作有一定作用。

5.多补充水分，使用加湿器或在室内洒水以增加室内湿度。

6.适当增加耐寒锻炼。如游泳、用凉水洗脸等以增加抗寒能力，减少发病。但要注意晨练不宜过早，另外要避免吸入有害气体，雾天及空气不好时不宜室外锻炼。

人与自然是和谐统一的整体，在疾病的调治过程中，将平衡人体阴阳与四季气候的特点有机结合，会有事半功倍之效。冬季天气寒冷，因此选在“三九”时节进行穴位贴敷，扶正祛邪，调补阴阳，不仅能够帮助人体抵抗外邪，预防疾病，而且也会对夏天三伏贴的疗效起到加强和巩固的作用。

功能

孩子和成人的过敏性鼻炎、咳喘、反复感冒、慢性咳嗽、慢性鼻炎、慢性鼻窦炎、慢性咽喉炎等疾病，都可以通过贴敷三伏贴、三九贴来治疗和预防。

适应症

（1）呼吸系统疾病：

慢性支气管炎、慢性咳嗽、喘息性支气管炎、肺气肿、支气管哮喘、过敏性鼻炎、反复发作的呼吸道感染

（2）消化系统疾病：

中焦虚寒、虚寒性胃病、胃肠功能紊乱、慢性结肠炎、虚寒腹泻。

（3）妇产科疾病：

下焦虚寒、宫寒、痛经、带下量多等。

（4）风湿骨病：

关节痛、骨质增生、关节炎、风湿引起的各种颈、肩、腰、腿痛。