

多九云优 绘画EQ训练一体机 艺术疗愈

产品名称	多九云优 绘画EQ训练一体机 艺术疗愈
公司名称	深圳市多九云优科技有限公司
价格	70300.00/台
规格参数	品牌:多九云优
公司地址	深圳市南山区桃源街道留仙大道4093号南山云谷创新产业园综合服务楼7楼C6
联系电话	0755-86165209 13670179359

产品详情

多九云优 绘画EQ训练一体机 艺术疗愈

绘画疗愈是一种表达性艺术治疗，目前作为一种特殊心理咨询与治疗技术，具有有效性。

在绘画治疗中，理解绘画表达的象征性意象，从而进行心灵的交流，用它来呈现来访者轻松的内心状态，不受社会道德和规范的束缚。因此，来访者可以在安全、受保护的 psychological 氛围中自由的呈现自己。

云配置、免安装，直接可以在移动端、PC端全网络彩绘及创意分享。

自由绘画：

1、放松和冥想：通过调整坐或躺的姿势，以及呼吸的频率来引导自己的身体放松下来，然后进入内心的想象之中；

2、沉淀思绪、摒弃杂念，借助曼陀罗表达此时此刻的内心情感，把一些消极的情感绕过防御机制（压抑、隔离、否认）在绘制过程中表达出来；

3、可以选择自己喜欢的颜色，自由创作涂鸦。

精选彩绘模板、创意元素和减压训练，高效沉淀思绪、缓解焦虑、稳定情绪、体验心灵放松，培养自我

觉察能力，增进抗压能力、提升专注力、创造力和EQ能力。

满足绘画分析、绘画疗愈、情绪涂鸦、身心减压、儿童青少年绘画心理辅导之需的必备工具