

## 湛江整套训练单双杠使用方法 标准单杠升降高度

产品名称	湛江整套训练单双杠使用方法 标准单杠升降高度
公司名称	盐山多利达文体器材有限公司
价格	550.00/套
规格参数	品牌:多利达体育 材质:钢管 规格:标准
公司地址	盐山县盛世佳苑1号楼2单802室
联系电话	0317-5129521 15231799390

## 产品详情

### 湛江整套训练单双杠使用方法 标准单杠升降高度

安徽合肥、蚌埠、芜湖、淮南、亳州、阜阳、淮北、宿州、滁州、安庆、巢湖、马鞍山、宣城、黄山、池州、铜陵

双杠于1896年被列为奥运会比赛项目是男子竞技体操项目之一。金属的架子支撑两条平行的木头、塑胶或合成金属制成的杠。一套典型的双杠动作包括在支撑位置、倒立位置和挂臂位置的转换；运动员要在这些位置做摆动，摆越、屈伸、弧形摆动、回环、空翻和静止等动作。整套动作的下法要求必须站在杠的一侧

选择单双杠时杠必须有弹性，保证不能折断。对于单杠弹性不仅来自杠子，器械整体也有弹性。这就是板钩、支撑立柱、钢绳的安装和拉紧度必须严格遵守要求、保证统一弹性的原因。杠子和支撑立柱之间必须通过活结相连，以保证有效的弹性。杠子必须允许在上面做转体和滑行动作，同时不易打滑。整个器械必须是稳固的。单双杠的产品质量必须严格把关

单杠参数：杠面材料：表面镀锌实心弹簧猛钢，杠面直径：28MM

长度：2.2米，铸铁底盘，立柱外管直径：42毫米

厚度3毫米。绿油漆处理，升降杆直径为28MM的弹簧猛钢 升降高度为1.8M-2.4M，直径8MM钢筋镀锌拉线，紧线器调节为12大花兰，预埋件为18MM螺纹钢，总重量为45KG。