

中级验光师资格证报考条件 验光师培训机构

产品名称	中级验光师资格证报考条件 验光师培训机构
公司名称	河南达人视界眼镜有限公司
价格	500.00/人
规格参数	验光师培训:验光员证书，定配工证书
公司地址	河南省郑州市二七区贺江路78号橄榄城都市广场商业A座11层1103号
联系电话	18037144244 15137143133

产品详情

中级验光师资格证报考条件？

叶黄素对眼睛的作用：

1、视网膜的主要色素成分：

叶黄素与玉米黄素构成了蔬菜，水果，花卉，等植物色素的主要组分，也是人眼视网膜黄斑区域的主要色素。人类的眼睛含有高量的叶黄素，这种元素是人体无法制造的，必须靠摄入叶黄素来补充。若缺乏这处元素，眼睛就会失明。

2、保护眼睛，防止病变：

太阳光中的紫外线及蓝光进入眼睛会产生大量自由基，导致白内障，黄斑区退化，甚至癌症。紫外线一般能被眼角膜及晶状体过滤，但蓝光却可穿透眼球直达视网膜及黄斑，黄斑中的叶黄素能过滤掉蓝光，避免蓝光对眼睛的伤害。黄斑区的脂肪外层特别容易受到太阳光的氧化伤害，因此这个区域极易发生退化。

3、抗氧化：

有助于预防机体衰老引发的心血管硬化，冠心和肿瘤疾病。

4、保护视力：

叶黄素作为抗氧化剂和光保护作用，可促进视网膜细胞中视紫质的再生成，可预防重度近视及视网膜剥

离，并可对近视，弱视，斜视，白内障，角结膜干燥症，黄斑变性，视网膜变性等，用来增进视力保护视力。特别适合学生，司机食用。