

可拆头特大号纯铜温灸棒 其他

产品名称	可拆头特大号纯铜温灸棒 其他
公司名称	唐辉燕（个体经营）
价格	33.00/件
规格参数	品牌:其他 型号:28mm 产地:广州
公司地址	中国 广东 广州市天河区 金燕路
联系电话	86 0595 85199266 13645982797

产品详情

品牌	其他	型号	28mm
产地	广州		

品名：可拆头特大号温灸棒

材料：黄铜

规格：全长约28cm，头部长度约9cm，头部直径约3.8cm，手柄进艾条口内径约2cm，网孔直径0.1cm

适合艾条：1.8厘米艾条，推荐艾条：

中华医学奇宝--艾灸经络美容

艾灸，乃中国最古老的医术之一，属于医外治物理疗法，它源于远古时代，形成于商周年间，历时几千年。温灸美容是通过百草之王艾草和13种名贵中草药特制成香条状，点燃后放入温灸器中产生温热的刺激，配合艾油(或精油渗入)在经络或患处四周，帮助人体全面温通经络，温补元气，调和气血，润泽肤色，散发健康神采。

温灸身体养生功效：温肌散寒、疏风解表；温经通络、活血散瘀；温中活里、强脏壮腑；温阴补虚、回阳固脱；行气活血、消火化淤；平衡阴阳、保健防病。

面部：可加速皮肤的血液循环，使老化细胞代谢

，新细胞再生加强，淡化色斑，减少皱纹，使肤色红润，延缓衰老。

眼部：可改善眼袋、黑眼圈、眼睑下垂、皱纹、延缓眼部的松弛老化现象，使眼部恢复光彩。

面部温灸次序：额头--太阳穴--眼部(瞳子胶、承泣、四白)--脸颊--鼻翼--嘴周--颌尖--颈部--耳周

温灸方试：以下向上打圈，上有力下无力。面部时间10分钟!眼部时间3分钟!

身体：可疏通经络、和谐脏腑、平衡阴阳、调整生理机能、增强人体的免疫力、强身健体。

温灸方式：

腹部用精油按摩完之后进行温灸，用温灸棒在腹部来回滚动，再点脐周穴点，(归来、气海、关元)；

时间：15分钟

操作方法：

- 1、将艾条一端点燃，将燃端放入温灸棒中。
- 2、轻压温灸弹力，使艾条落至顶端，以水平或倒置动作调整艾条与顶端的距离，保持温度适度。
- 3、以手掌试温度高低，确定温度适中，即可开始温灸。
- 4、每次灸5~10分钟，使穴点经络疏通皮肤光滑，红润。

温灸按摩的注意事项：

- 1、温灸时先灸左方，再灸右方
- 2、温灸后半小时内不要用冷水洗手或洗澡。
- 3、温灸后要喝较平常多量的温开水(绝对不可喝冷水或冰水)，有助排泄器官排出体内毒素；
- 4、饭后一小时内不宜温灸。脉搏每分钟超过90次以上禁灸；过饥、过饱、酒醉禁灸；孕妇禁用；身体发炎部位禁灸!