

天然牛角点穴器 牛角刮痧板 点穴专用

产品名称	天然牛角点穴器 牛角刮痧板 点穴专用
公司名称	唐辉燕（个体经营）
价格	8.00/件
规格参数	品牌:其他 型号:点穴 产地:广州
公司地址	中国 广东 广州市天河区 金燕路
联系电话	86 0595 85199266 13645982797

产品详情

品牌	其他	型号	点穴
产地	广州	箱装数量	散装
贸易属性	内贸	产品类别	刮痧片/板

规格：长约为11.5cm，宽约为3cm，厚度约为1.5cm，均为最长最宽最厚设计。

由于是纯天然的水牛角，而且是人工手工打磨所以难免有些小瑕疵，每款的颜色和形状有所差异，对此介意的亲请慎拍！

刮痧疗效

刮痧是根据中医十二经脉及奇经八脉、遵循“急则治其标”的原则，运用手法强刺激经络，使局部皮肤发红充血，从而起到醒神救厥、解毒祛邪、清热解表、行气止痛、健脾和胃的效用。

刮痧施术于皮部对机体的作用大至可分为两大类，一是预防保健作用，二是治疗作用。

预防保健作用 刮痧疗法的预防保健作用又包括健康保健预防与疾病防变两类。刮痧疗法作用部位是体表皮肤，皮肤是机体暴露于外的最表浅部分，直接接触外界，且对外界气候等变化起适应与防卫作用。皮肤所以具有这些功能，主要依靠机体内卫气的作用。卫气出于上焦，由肺气推送，先循行于皮肤之中，卫气调和，则“皮肤调柔，腠理致密”（《灵枢·本脏》）。健康人常做刮痧(如取背俞穴、足三里穴等)可增强卫气，卫气强则护表能力强，外邪不易侵表，机体自可安康。若外邪侵表，出现恶寒、发热、鼻塞、流涕等表证，及时刮痧(如取肺俞、中府等)可将表邪及时祛除，以免表邪不祛，蔓延进入五脏六腑而生大病。

最常用的手法：手拿刮板，治疗时刮板厚的一面对手掌，保健时刮板薄的一面对手掌。刮拭方向从颈到背、腹、上肢再到下肢，从上向下刮拭，胸部从内向外刮拭。刮板与刮拭方向一般保持在45度 - 90度进行刮拭。刮痧板一定要消毒。刮痧时间一般每个部位刮3 - 5分钟，最长不超20分钟。对于一些不出痧或出痧少的患者，不可强求出痧，以患者感到舒服为原则。刮痧次数一般是第一次刮完等3至5天，痧退后再进行第二次刮治。出痧后一至二天，皮肤可能轻度疼痛、发痒，这些反应属正常现象。

工具、体位：刮痧板由水牛角制成，形状为长方形，边缘钝圆。背部刮痧取俯卧位，肩部取正坐位。刮拭后会出现青紫色出血点。

适应症：感冒、发烧、中暑、头痛、肠胃病、落枕、肩周炎、腰肌劳损、肌肉惊挛、风湿性关节炎等病症。

刮痧禁忌证：

- 1.孕妇的腹部、腰骶部，妇女的乳头禁刮。
- 2.白血病，血小板少慎刮。
- 3.心脏病出现心力衰竭者、肾功能衰竭者，肝硬化腹水，全身重度浮肿者禁刮。
- 4.下肢静脉曲张，刮拭方向应从下向上刮，用轻手法。
- 5.凡刮治部位的皮肤有溃烂、损伤、炎症都不宜用这种疗法，大病初愈、重病、气虚血亏及饱食、饥饿状态下也不宜刮痧。

常见问题解答 在刮痧的过程中和刮痧后应该注意些什么呢？

1. 刮痧治疗时应注意室内保暖，尤其是在冬季应避寒冷与风口。夏季刮痧时，应回避风扇直接吹刮试部位。
2. 刮痧出痧后30分钟以内忌洗凉水澡。
3. 前一次刮痧部位的痧斑未退之前，不宜在原处进行再次刮试出痧。再次刮痧时间需间隔3 - 6天，以皮肤上痧退为标准。
4. 刮痧出痧后最好饮一杯温开水（最好为淡糖盐水），并休息15 - 20分钟。

“出痧”会损害皮肤吗？红红的皮肤何时能恢复正常？

“出痧”的皮肤红红的，看上去有点儿可怕。其实，不管怎么红，都不必担心，因为这对皮肤是没有损害的。红斑颜色的深浅通常是病症轻重的反映。较重的病，“痧”就出得多，颜色也深，如果病情较轻，“痧”出得少些，颜色也较浅。一般情况下，皮肤上的“瘀血”会在3 - 5天内逐渐消退，迟一些也不会超过1周就会恢复正常，不仅不会损害皮肤，而且由于这种方法活血化瘀，加强了局部的血液循环，会使皮肤变得比原来还要健康、美丽。

刮痧的工具有很多，使用哪一种最好呢？

如同刮痧法一样，刮痧的用具也十分简单、方便，只要是边缘比较圆滑的东西，如梳子、搪瓷杯盖子等，都可以用来刮痧。当然，如果长期使用或作为治疗，还是用正规一些的刮痧板比较好。

现在推荐两种刮痧板：

- 1、木鱼石刮痧板，木鱼石刮痧板是现今为止最好的刮痧板之一，其刮痧效果非常明显，风靡各大刮痧美容机构。
- 2、也可以选择天然水牛角为材料，对人体肌表无毒性刺激和化学不良反应。而且水牛角本身是一种中药，具有发散行气，活血和润养作用。

另外，刮痧之前，为了防止划破皮肤，还要在皮肤表面涂一层润滑剂，香油、色拉油都可以用。当然，有条件的话，最好采用专门的“刮痧活血剂”。它是一种采用天然植物油加十余种天然中药，经传统与现代高科技结合的方法提炼加工而成的刮痧油，具有清热解毒、活血化瘀、开泄毛孔、疏通经络、排毒驱邪、消炎止痛等作用。