

# 药食同源是什么

产品名称	药食同源是什么
公司名称	北京杰东中医药研究-批号办理 贴牌加工
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	北京市顺义区裕曦路7号院4号楼12层1203（住所）
联系电话	17796664025 17796664025

## 产品详情

什么是药食同源？

大家知道，中医治病最主要的手段是中药和针灸，其中中药多属天然药物，包括植物、动物和矿物，而可供人类饮食的食物，同样来源于自然界的动物、植物及部分矿物质，因此，中药和食物的来源是相同的，这就是药食同源的概念。

既然中药和食物的来源是相同的，其中有一些东西就既有治病的作用，也能当作饮食之用，同样就可以做为食字号产品的配方原料。

但要注意一点，并不是所有的中药都可以做为食字号产品的配方原料。药物使用不当，会产生较大的毒副作用，反而损害了健康。

所以想知道哪些中药可以做为食字号产品配方原料，那么就要对所有中药的药性和毒性有一个全面的认知，以防误用而产生不良影响。

为了能给大众一个简单、快速、权威的建议，国家卫健委根据历史文献，传统经验，现代科学研究，发布了是药品也是食品的物品名单，即我们通常说的药食同源目录。

现附目录如下（按笔划顺序排列）：

丁香、八角茴香、刀豆、土人参（人参菜）、小茴香、小蓟、山药、山楂、马齿苋、乌梢蛇、乌梅、木瓜、火麻仁、代代花、玉竹、甘草、白芷、白果、白扁豆、白扁豆花、龙眼肉（桂圆）、决明子、百合、肉豆蔻、肉桂、余甘子、佛手、杏仁（甜、苦）、沙棘、牡蛎、芡实、花椒、赤小豆、阿胶、鸡内金、麦芽、昆布、枣（大枣、酸枣、黑枣）、罗汉果、郁李仁、金银花、青果、鱼腥草、姜（生姜、干姜）、枳椇子、枸杞子、栀子、砂仁、胖大海、茯苓、香橼、香薷、桃仁、桑叶、桑椹、桔红、桔梗、益智仁、荷叶、莱菔子、莲子、高良姜、淡竹叶、淡豆豉、菊花、菊苣、黄芥子、黄精、紫苏、紫苏籽、葛根、黑芝麻、黑胡椒、槐米、槐花、蒲公英、蜂蜜、榧子、酸枣仁、鲜白茅根、鲜芦根、蝮蛇、橘皮、薄荷、薏苡仁、薤白、覆盆子、藿香、玫瑰茄等等。

这个目录中的中药，就可以做为食字号产品配方的原料。

当然，产品功效再卓著也是不能随随便便就能到市场去销售的，它需要一个合法的身份——食字号批文。官方统称执行标准号。

有了食字号之后，便可找有生产许可证的工厂申请生产加工，进行合法销售，实现商品的市场价值了。我公司自有工厂，也可解决生产资质问题。

食字号申请需要向卫健委提出，并且提交相应的申请材料。审核时间相较其他字号较短，费用较低。

通过我的讲解，您现在也对食字号有了一定的了解，如果您现在有产品想要投放到市场中，想短时间内在渠道销售流通，但是不知道该怎么处理这一系列的事，欢迎来电咨询哦！