

400米障碍高墙矮墙五步桩全套障碍器材价格

| | |
|------|----------------------------------|
| 产品名称 | 400米障碍高墙矮墙五步桩全套障碍器材价格 |
| 公司名称 | 盐山多利达文体器材有限公司 |
| 价格 | 1500.00/套 |
| 规格参数 | 品牌:多利达 材质:钢管加实木 规格:2*1*0.5 |
| 公司地址 | 盐山县盛世佳苑1号楼2单802室 |
| 联系电话 | 0317-5129521 15231799390 |

产品详情

400米障碍高墙矮墙五步桩全套障碍器材价格黑龙江，哈尔滨、大庆、齐齐哈尔、佳木斯、鸡西、鹤岗、双鸭山、牡丹江、伊春、七台河、黑河、绥化

400米障碍全程共有七组障碍。因为要正反各通过一次，应该说全程要通过14次障碍物。全程由以下七个障碍物所组成：跨桩、壕沟、矮墙、高板跳台水平梯、独木桥、高墙、低桩网。通过顺序是：100米跑 绕过标志旗转弯 跨越三步桩 跨越壕沟 跳越矮墙 通过高板跳台 通过独木桥 攀越高墙 钻爬低桩网 绕过标志旗转弯返回 跨越低桩网 攀越高墙 绕行独木桥下立柱 通过高板跳台 钻越洞孔 跳下攀上壕沟 跨越五步桩 绕过标志旗转弯 100米跑至终点。

障碍器材注意事项：

- 1、攀越高墙。身体由高墙上通过。
- 2、绕guo桥柱。身体必须绕过每根柱子。
- 3、通过跳台高板。身体由两台面和高板上方通过。
- 4、钻越洞孔。身体从洞孔穿过。
- 5、跳下攀上壕沟。跳下壕沟后再攀上。
- 6、5步通过跨桩。脚依次踏在5个桩面上通过，身体不得触及前后标志线之间的地面。
- 7、全程跑中应按各个障碍物规定的方法通过。若某障碍物未按规定动作通过，则该障碍物必须重新通过

, 否则不计成绩。

四百米障碍器材每项安装间距尺寸, 转折旗距跨桩5米, 跨桩距壕沟10米, 壕沟距矮墙15米, 矮墙距高板跳台、水平梯15米, 高板跳台、水平梯距独木桥20米, 独木桥距高墙18米, 高墙距低桩网10米, 低桩网距转折旗7米