

植物有机 福康国硒

产品名称	植物有机 福康国硒
公司名称	福康国硒生物科技（十堰）有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	湖北省十堰市张湾区发展大道东环路131号
联系电话	13972684113 13972684113

产品详情

硒能提高人体细胞抗免能力，促进淋巴细胞的增殖及蛋白的合成。其在机体内的中间代谢产物烯醇具有较强的活性。硒与维生素E、大蒜素、亚油酸、锗、锌等营养素具有很好的功效，增加细胞活性。同时，硒具有减轻和缓解重金属毒性的作用。硒对人体的重要生理功能越来越为各国科学家所重视，各国根据本国自身的情况都制定了硒营养的推荐摄入量。美国推荐成年男女硒的每日摄入量（RDI）分别为70微克/天和55微克/天，而英国则为75微克/天和60微克/天。中营养学会推荐的成年人摄入量为50~200微克/天。

食物硒含量受地理影响很大，土壤硒的不同造成各地食品中硒含量的极大差异。土壤含硒量在0.6毫克/千克以下，就属于贫硒土壤，我国72%的国土都属贫硒或缺硒土壤，长期摄入严重缺硒食品，必然会造成硒缺乏疾病。目前已发现的富硒地区有：海南、湖南湘西、湖北恩施、陕西安康、贵州开阳、浙江龙游、山东枣庄、四川万源、江西丰城等。其中海南富硒面积达到9545公里。营养学会对我国13个省市做过一项调查表明，成人日平均硒摄入量为26-32微克，离营养学会推荐的标准限度50微克相距甚远。一般植物性食品含硒量比较低。因此，开发经济、方便，植物有机，适合长期食用的富硒食品已经势在必行。蔬菜的营养价值，很多人都会想到维生素。其实蔬菜中含有大量水分，通常为70%~90%，此外便是数量很少的蛋白质、脂肪、糖类、维生素、无机盐及纤维素，而富硒蔬菜含有硒元素，长期食用的话可以提高自身的抵抗力。蔬菜中含有丰富的无机盐，如钾、镁、钠、硒等无机元素，由于人体内硒不存在长期贮藏硒的部位，机体所需的硒应该不断从饮食中得到足够量的硒，在体内代谢物为碱性，所以富硒蔬菜对许多部位、组织的生理功能有着重要的保护和促进作用。植物有机-福康国硒(推荐商家)由福康国硒生物科技（十堰）有限公司提供。福康国硒生物科技（十堰）有限公司拥有很好的服务与产品，不断地受到新老用户及业内人士的肯定和信任。我们公司是商盟认证会员，点击页面的商盟客服图标，可以直接与我们客服人员对话，愿我们今后的合作愉快！