

# 博士明眼镜韩国芭比爱非球面抗辐射年戴型普通隐形眼镜一年型

产品名称	博士明眼镜韩国芭比爱非球面抗辐射年戴型普通隐形眼镜一年型
公司名称	长沙市天心区博士明眼镜店
价格	19.00/只
规格参数	类型:隐形眼镜 规格:一只一瓶 品牌:芭比爱
公司地址	长沙市天心区青园路铁道学院总务处 1 8 号。
联系电话	86-073188621709 13973141183

## 产品详情

类型	隐形眼镜	规格	一只一瓶
品牌	芭比爱	型号	一年
材质	见瓶身		

1、隐形眼镜比较方便，如果是去野外活动、打球、爬山等，戴隐形眼镜就比较方便，框架眼镜不仅不方便而且还影响外观。2、隐形眼镜不用经常摘，冬天不会有呵气，方便。3、以前在学校运动，打篮球、踢足球的时候戴框架眼镜不是很方便，后来戴上隐形眼镜后好像是眼睛上扔掉了一个包袱，很方便……但也有些人对佩戴隐型眼镜有顾虑。1、我戴隐形眼镜偶尔眼睛会出现红的情况，眼角会有一些分泌物。是感染眼睛了吗？2、有时候会发粘，隐形眼镜会损伤角膜吗？3、我戴了三年隐形眼镜了，现在感觉有时候眼睛干，有时候不戴隐形眼镜会很涩，有时候眼睛特别红。4、我特别怕戴隐形眼镜影响视力，现在已经感觉到视力没有以前好了。那么，佩戴隐型眼镜究竟好不好、如何才能正确地、健康地佩戴？让我们来听听眼科专家的说法。

问：长时间佩戴隐形眼镜对眼睛有伤害么？专家：一般来讲正确使用隐形眼镜、注意清洁卫生，隐形眼镜是比较安全的。但是如果清洁消毒不好，就有可能伤害到眼睛，有时候甚至会导致严重的并发症。

问：在眼科有没有因为佩带隐形眼镜来看病的病人？专家：因为戴隐形眼镜来眼科看病的人还是比较多的，因为我们是眼科医生，所以看到类似的情况会比一般人多一些。还有一种特殊情况需要说明一下，即使配戴方法正确，也很讲究卫生，有些人对于隐形眼镜的材料和护理液过敏，这样的人是不适合佩戴隐形眼镜的。

问：具体来讲哪些人不适合佩戴隐型眼镜呢？专家：比如过敏的人不适合。再就是眼部疾病的人，如角膜炎、泪囊炎、青光眼、结膜炎等眼病患者都不适合佩戴隐型眼镜，还有发烧和感冒的病人也不适合佩带隐形眼镜。此外，处于成长发育期的孩子最好也不要佩戴。另外大于60岁的人由于角膜代谢不好了，因此不适合佩带。

问：角膜的代谢为何会影响隐型眼镜的佩戴？专家：隐形眼镜是戴在黑眼球上面的，正常情况下黑眼球的代谢需要氧气，80%的氧气需要从空气中获得，隐形眼镜作为一个屏障，隔绝了黑眼球和氧的接触，也就会影响到黑眼球的代谢。当然透氧性好的隐形眼镜对黑眼球氧气代谢的影响会相对小一些。

问：佩戴隐型眼镜应该首先注意什么问题？专家：首先是卫生问题，像有些人不洗手就化妆，然后再戴隐形眼镜；或者用手揉眼睛等都是不讲卫生的习惯。另外长期戴隐形眼镜玩电脑游戏实际上也是一种不合适的情况，因为电脑有辐射，对于隐形眼镜是有影响的。还有一点就是累了以后倒头就睡，隐形眼镜也忘了摘了，这一点是最不可取的，因为这样妨碍了角膜的正常呼吸。

问：那么正确佩戴隐型眼镜的方法是怎样的？专家：第一步：修剪指甲。第二步：清洗双手。洗净双手后选择纱布或无絮的毛巾擦干双手。第三步：搓洗镜片。搓洗镜片正反面30秒以上。第四步：冲洗镜片。搓洗后，冲洗镜片正反面各5秒。第五步：配戴眼镜。佩带好隐形眼镜再化妆，摘掉隐形眼镜后再卸妆。如果眼睛出现发红、畏光、流泪等不适症状，请立即取下隐形眼镜，并携带隐形眼镜到医院进行检查，寻找具体原因。

问：镜片的日常护理是不是也有很多讲究？专家：隐型眼镜的日常护理很重要。摘下眼镜后应将其放入含有去蛋白片的护理液中浸泡。具体过程是先把护理药水倒入眼镜盒里，然后放入药片，等药片全部溶化后再放入隐形眼镜。这个过程每周要做一次，一般不要超过12小时。去完蛋白后要把眼镜盒冲洗干净，要用流动的水冲洗眼镜盒，眼镜盒的里里外外，包括有螺纹的地方都得清洗到。隐形眼镜药水和药盒千万不要放在浴室以及阳光可以直射到的地方，否则会变质发霉。

问：选择隐型眼镜的护理液需要注意什么？专家：隐形眼镜护理液的发展已经经过了一个很长的时期，最早的隐形眼镜消毒是加热消毒和化学方法消毒。现在已经有了全效的护理液。

问：有没有免去清洗的隐形眼镜？专家：目前有日抛型的、周抛型的和月抛型的可供选择，但是费用比较高，一副眼镜每天的费用是60元，一年的费用在2万元左右。作为眼科医生来说，我并不支持使用那种一个月都不摘的隐形眼镜，即使是这样的隐形眼镜，应该佩带的时间也不能超过72小时。因为尽管这种产品质量高，但是只要戴上了隐形眼镜肯定会产生蛋白，蛋白沉积在镜片背面，还是会影响其透氧量和清晰度。

问：隐形眼镜材料上的软硬程度对于人的眼睛有什么影响？专家：最早的隐形眼镜的材料是用普通玻璃做的，后来改进成了有机玻璃，到了1971年有了高分子材料，接着就出现了软性的隐形眼镜，由于佩带舒适、异物感小，因此也迅速取代了硬性的隐形眼镜。现在又逐步有了含水量和透氧量更高的隐形眼镜。另外隐形眼镜的功能方面也在快速发展。

问：含水量越高的隐形眼镜越好吗？专家：眼睛不干的人比较适合含水量高的隐形眼镜，如果是眼睛干的人应该使用含水量低的。因为含水量高的隐形眼镜本身并不产生水，是一种海绵状的高分子结构在吸收眼球里的水。

问：孕妇能戴隐形眼镜吗？专家：孕妇是不能戴隐形眼镜的，因为怀孕后体内激素变化很大，角膜水肿后曲率就会发生变化，会出现视物模糊的感觉，镜片在表面的吸附作用也会减弱，容易脱落。

问：隐形眼镜是否可以矫正散光？专家：现在已经有了矫正散光的隐形眼镜。隐形眼镜主要矫正屈光不正，从眼科的角度来讲，近视、远视、散光都叫做屈光不正。有屈光不正的人都可以佩带隐形眼镜，还有从医疗角度来讲需要佩带的。

问：一位读者问，自己不是天天都戴隐形眼镜，现在这副眼镜已经戴了一年半，也没有什么不好的感觉，从时间上算也没过期，还需要定期更换吗？专家：隐形眼镜之所以要定期更换主要是因为隐形眼镜的磨损，一般来说佩带隐形眼镜超过六个月就容易引起感染。另外隐形眼镜需要定期更换还有一个材料老化的问题。现在如果是没有不适反应，而且在有效期内，建议严密观察，到了两年的时间就一定要更换。

问：佩制隐形眼镜前需要做哪些检查？专家：隐形眼镜的佩制比框架眼镜精细，属于一种医疗行为，而不是一种纯粹的商业行为。我们遇到的病人往往都是佩带隐形眼镜出了问题后找到我们。佩带隐形眼镜之前应该进行一系列的眼科检查，诸如验光、眼科疾病等的检查。

## 使用方法一、包装瓶的开启方法

\*铝条难以开启的情况如果你遇到用手已经无法开启时，请使用适当的工具如钳子等。\*隐形眼镜被粘在瓶底时请用手抓牢包装瓶，挡住已经开启的瓶口，让瓶口向下并轻轻摇晃，眼镜即可脱落。\*开启后取出眼镜时瓶体内配送有保护隐形眼镜的保护液，去镜片时请利用瓶内液体的流动作用将液体连同眼镜片一同倒入盘子类的器皿中。\*禁止用镊子等坚硬工具取出镜片由于瓶口较小，工具的使用范围受到限制，加之硬物与镜片接触容易损伤、划伤镜片。

## 二、佩戴及取出方法

1、洗干净手后,在戴镜片之前要确认镜片是否有异常。特别是要确认镜片的正面和背,观察正面和背面是不是弄反了。2、戴镜片之前确认镜片的正确状态和反过来的状态。3、如镜片折叠或紧贴在手中,就将新鲜的食盐水充分洒在镜片上,并用手轻轻地柔柔。这样仍无效果就把镜片浸泡在食盐水中,一直到恢复到原形。经过粘上了的时候,千万不要碰它。只要充分放入食盐水过一个晚上就会恢复到原来状态。

1、把隐形眼镜放到右手食指尖上,看好镜片的正面并用左手的中指轻轻地打开上眼皮,然后用持镜处的手轻轻地打开下眼皮,此时眼珠子露很大,就在这时候,把镜片轻轻地贴在眼部中间。镜片碰到眼珠上,就往下看的同时把手放开,这样镜片才能正确到位。2、如果戴上之后感到不舒服,可以眨一眨眼睛,使得镜片找到正确的位子,并维持眼睛的均衡。

- 1、洗手并晾干手上的水份。
- 2、用左手中指抓上眼皮,用右手中指抓下眼皮,然后上下拉开。
- 3、视线要往上看,食指触到镜片底部。
- 4、利用食指将镜片推向眼白中。
- 5、用拇指和食指分别在时钟7点和5点的方向将镜片取出来

## 三、护理时的注意事项

- 1、每天均须更新护理液体，最少要隔三天仔细清洗一次，用肥皂把手洗干净，倒护理液在手心，把镜片放上去，用食指按摩正反面各15次；
- 2、免揉搓消除蛋白质的护理液只炒作概念，必须揉搓镜片并仔细清洗。不然蛋白质会沉积在镜片上，引起视物模糊。镜片的寿命也会缩短。
- 3、按摩完了，再用夹子夹住镜片，用干净的护理液，旋转镜片正反面并冲洗干净。
- 4、冲洗完毕镜片后,放在伴侣盒子里面泡，护理液须淹没镜片浸泡，每天不得少于六小时，注意不要让伴侣盒的盖子碾过镜片，以免碎裂。
- 5、长期不戴，请隔二天更新一次护理液。
- 6、如果长期不戴，你决定明天要戴了，那今天晚上所有的护理程序必须重新做一次哈。还有请不要戴眼

镜过夜，戴镜片过夜将使角膜处于无氧状态，长期容易引起过敏及发炎。

#### 四、首次使用时的注意事项

为避免突然导致眼睛缺氧，初次配戴隐形眼镜者应逐步延长配戴时间，适当戴用时间可参照下表(停戴两周以上的配戴者也执行初戴者的戴用时间)，首次使用前必须将镜片浸泡在护理液中6小时以上。

第一天戴 2-4小时

第二天 6 小时

验光度数 框架眼镜度数	隐形眼镜度数	验光度数 框架眼镜度数	隐形眼镜度数
-3.75 -375	-3.75(低于-4.00无需换算)	-7.75 -775	-7.00
-4.00 -400	-3.75	-8.00 -800	-7.25
-4.25 -425	-4.00	-8.25 -825	-7.50
-4.50 -450	-4.25	-8.50 -850	-7.75
-4.75 -475	-4.50	-8.75 -875	-7.75
-5.00 -500	-4.75	-9.00 -900	-8.00
-5.25 -525	-5.00	-9.25 -925	-8.25
-5.50 -550	-5.00	-9.50 -950	-8.50
-5.75 -575	-5.25	-9.75 -975	-8.75
-6.00 -600	-5.50	-10.00 -1000	-8.75
-6.25 -625	-5.75	-10.25 -1025	-9.00
-6.50 -650	-6.00	-10.50 -1050	-9.25
-6.75 -675	-6.25	-10.75 -1075	-9.50
-7.00 -700	-6.50	-11.00 -1100	-9.75
-7.25 -725	-6.50	-11.25 -1125	-9.75
-7.50 -750	-6.75	-11.50 -1150	-10.00

注1：如果您有-1.00以内散光，可将散光度数的二分之一加在验光度数内，再换算成相对应的隐形眼镜度数。例1：近视-4.50散光-0.75换算后为-4.50度(从浅)例2：近视-4.50散光-1.00换算后为-4.75度注2：如果某个近视度数换算后没有对应的隐形眼镜，可以选择偏低最接近的度数。注3：以上换算公式仅供新配戴用户参考，老用户现所戴度数高于以上标准值，已习惯可照旧。注4：您选择的度数，就是实际发货的隐形眼镜度数。注5：没有近视度数请选择“平光”。