苹果农残检测 苹果微量元素含量检测

产品名称	苹果农残检测 苹果微量元素含量检测
公司名称	广分检测技术（苏州）有限公司
价格	.00/个
规格参数	检测范围:苹果检测 周期:7-10天 服务范围:全国
公司地址	江苏省昆山市陆家镇星圃路12号智汇新城B区7栋
联系电话	13545270223

产品详情

苹果，落叶乔木，叶子椭圆形，花白色带有红晕。果实圆形，味甜或略酸，是常见水果，具有丰富营养成分，有食疗、辅助治疗功能。苹果原产于欧洲、中亚、西亚和土耳其一带，于十九世纪传入中国。中国是世界最大的苹果生产国，在东北、华北、华东、西北和四川、云南等地均有栽培。

营养价值

1、苹果中的胶质和微量元素铬能保持血糖的稳定，还能有效地降低胆固醇；

2、在空气污染的环境中，多吃苹果可改善呼吸系统和肺功能，保护肺部免受污染和烟尘的影响；

3、苹果中含的多酚及黄酮类天然化学抗氧化物质，可以减少肺癌的危险，预防铅中毒；

4、苹果特有的香味可以缓解压力过大造成的不良情绪，还有提神醒脑的功效；

5、苹果中富含粗纤维，可促进肠胃蠕动，协助人体顺利排出废物，减少有害物质对皮肤的危害；

6、苹果中含有大量的镁、硫、铁，铜、碘、锰、锌等微量元素，可使皮肤腻、润滑、红润有光泽。

食用功效

1、补血：铁质必须在酸性条件下和在维生素C存在的情况下才能被吸收，所以吃苹果对缺铁性贫血有较好的防治作用。

2、保养肌肤：苹果中富含镁，镁可以使皮肤红润光泽、有弹性。

3、保护心脏：苹果的纤维、果胶、抗氧化物等能降低体内坏胆固醇并提高好胆固醇含量，所以每天吃一

两个苹果不容易得心脏病。

4、苹果生吃治便秘，熟吃治腹泻：苹果中含有丰富的鞣酸、果胶、膳食纤维等特殊物质，鞣酸是肠道收敛剂，它能减少肠道分泌而使大便内水分减少，从而止泻。而果胶则是个“ 两面派 ”，未经加热的生果胶有软化大便缓解便秘的作用，煮过的果胶却摇身一变，具有收敛、止泻的功效。膳食纤维又起到通便作用。