

永旺 单位健身房健身器材采购方案 山东健身器材厂家

产品名称	永旺 单位健身房健身器材采购方案 山东健身器材厂家
公司名称	山东永旺健身器材有限公司
价格	2780.00/台
规格参数	品牌:永旺 型号:yw1700 产地:山东德州
公司地址	山东省德州市宁津县开发区泰山路中小企业创业园10号（经营场所：山东省德州市宁津县时集镇博古张村）（注册地址）
联系电话	18153440093

产品详情

对于城市上班的白领们来说，长期地久坐和单调的两点一线生活，让很多人缺乏运动。每天面对着电脑，腰部和肩部的关节疼痛就是不少人头疼的点。很多单位为了员工能够有比较健康的身体，用更好的精神情况投入工作，会选择为员工配置做个健身房。

但对于健身房的相关问题，未必每个公司都了解健身器材，这就让采购人员犯难了。单位健身房如何配置？选购哪些器材比较好？

其实公司可搭配的健身器材相当丰富，从有氧类的跑步机、椭圆机、健身车，到力量设备的单功能训练器，自由力量的器材。再加上瑜伽类的道具，一些休闲类健身设备，还有按摩类的器材。种类非常多，搭配非常多。

单位的健身房面积有大有小，总体来说以40m²到100m²的居多。一般情况下，应该以有氧器材为主，再配置一些力量器材。如果还有空余，可以考虑增加有氧和力量的器材，或者是增加瑜伽类和其他器材。

有氧器械--活动腿脚，锻炼心肺比如跑步机、椭圆机、健身车等等力量器械--锻炼力量，改善形体分单机力量和自由力量，单机力量有各个部位的训练器，自由力量有哑铃、深蹲架等器材。瑜伽类和其他休闲器材--满足大众需求，全员参与拉伸类有瑜伽球、瑜伽垫，休闲类有台球桌、乒乓球桌等等

另外在种类上尽可能搭配丰富，这样可以锻炼到心肺和身体各项肌肉。对于长期久坐的办公人群，也是有效的缓解腰肩部位位置的关节的疼痛。在选择健身器材品牌的时候，也要关注品牌的售后，因为器材是需要维护的。选择有声誉的好品牌，产品质量有保证，售后也有，使用才更放心。山东永旺健身器材驻足健身器材行业多年，有着丰富的健身房配置经验，公司拥有健全的职能部门、优秀的售后服务团队及

专业的管理顾问服务人员。