

糙米 糙米

产品名称	糙米 糙米
公司名称	合肥吴胖子商贸有限公司
价格	3000.00/吨
规格参数	品种:糙米 等级:1 杂质 :1
公司地址	中国 安徽 合肥市包河区 合肥市周谷堆粮油区30号
联系电话	86 0551 4667282

产品详情

品种	糙米	等级	1
杂质	1	水分	1
产地/厂家	吴胖子商贸		

糙米是稻米经过加工后所产的一种米。日本人则称糙米为玄米。去壳后仍保留存些许外层组织，如皮层、糊粉层和胚芽。上述的外层组织内含丰富的营养，比起白米更富有许多维他命、矿物质与膳食纤维，所以糙米向来被视为是一种健康食品。糙米也可制成谷片，通常是搭配牛奶一起当早餐食用。米糠的部分内涵许多螯形化合物作用强烈的植酸。植酸和矿物质结合成为植酸盐。近期的研究发现在矿物质缺乏的情况下食用，植酸会阻碍矿物质的吸收。