

圆糯米 糯米

产品名称	圆糯米 糯米
公司名称	合肥吴胖子商贸有限公司
价格	7000.00/吨
规格参数	品种:糯米 等级:1 杂质 :1
公司地址	中国 安徽 合肥市包河区 合肥市周谷堆粮油区30号
联系电话	86 0551 4667282

产品详情

品种	糯米	等级	1
杂质	1	水分	1
产地/厂家	合肥		

糯米又叫江米，是家常经常食用的粮食之一。因其香糯粘滑，常被用以制成风味小吃，深受大家喜爱。逢年过节很多地方都有吃年糕的习俗。正月十五的元宵也是由糯米粉制成的。糯米富含b族维生素，能温暖脾胃，补益中气。对脾胃虚寒、食欲不振、腹胀腹泻有一定缓解作用。糯米有收涩作用，对尿频、自汗有较好的食疗效果。糯米食品宜加热后食用。糯米不宜一次食用过多。糯米性粘滞，难于消化，不宜一次食用过多，老人、小孩或病人更宜慎用。糯米年糕无论甜咸，其碳水化合物和钠的含量都很高，对于有糖尿病、体重过重或其他慢性病如肾脏病、高血脂的人要适可而止。