

# 丽江舞蹈把杆,挂壁式把杆,舞蹈教室地胶

产品名称	丽江舞蹈把杆,挂壁式把杆,舞蹈教室地胶
公司名称	河北跃羚体育器材有限公司
价格	50.00/米
规格参数	高度:80-1.1米 颜色:珍珠白 尺寸:可选
公司地址	河北省石家庄桥西区槐安路246号
联系电话	19933047934 19933047934

## 产品详情

常见的舞蹈把杆可以分为下面几种款式：

- 1.移动式舞蹈把杆：可以根据需要随意挪动底座位置来使用，适用于临时场地，如舞台、临时训练等，可以通过调节支架上的升降旋钮来改变把杆整体度。
- 2.固定式舞蹈把杆：固定在地面上，对地面要求不，只要舞蹈房地面平整能结实固定支架就可以，可以通过调节升降杆的旋钮来协调改变把杆的整体度。
- 3.壁挂式舞蹈把杆：固定在墙面上的，同样可以通过调节升降杆的旋钮来控制把杆度。
- 4.舞蹈把杆的用途：

接触过舞蹈的人都清楚，舞蹈的系统训练既包括把上练习(也叫“舞蹈把杆训练”或“舞蹈把杆练习”)也有把下练习(也叫“脱把练习”或“地面训练”)。

舞蹈把杆练舞压腿的配套设施，在选购时，不应只贪图低而选购舞蹈把杆。舞蹈是一种表现力的运动，在表现自己的同时培养了自信的品格和迷人的气质，能够很好的锻炼舞者身体的柔韧性，好的柔韧性在舞蹈里是关重要的。以下是小编整理的关于舞蹈把杆挑选方法以及使用舞蹈把杆的好处和常用款式的相关内容介绍。