

# 缓解疲劳药片配方鉴定成分分析

产品名称	缓解疲劳药片配方鉴定成分分析
公司名称	成都中科溯源检测技术有限公司
价格	4000.00/样
规格参数	配方检测:周期：10d 仪器：ICP:配方优化 色谱:配比优化
公司地址	成都市双流区华阳镇华新下街462号天府新区退役军人创新创业交互中心（二楼）
联系电话	13540018360

## 产品详情

缓解疲劳药片是指对人体有很好的缓解疲劳的一种补充性药片，可以让疲惫的你快速充满活力，但对人体机能没有多少影响的一款产品。

### 一、缓解疲劳药片简述

疲劳主要是由于过度劳累，血液中二氧化碳和乳酸增加引起的肌肉疲劳表现为无力和肌肉酸痛，通常要休息一下，以免疲劳，另外你可以喝咖啡，促进肾上腺分泌，增强抗疲劳能力。当然身体疲劳不仅与长期缺乏运动有关，而且在一定程度上还与血液不足有关，人体中维生素，微量元素和矿物质的缺乏也会导致血液和气虚以及疲劳症状，因此有必要吃一些能够补充维生素和微量元素的药片。

### 二、人疲劳的原因

- 1、缺乏运动造成人体机能下降；
- 2、可能一些病状影响造成的；
- 3、因生活压力和个人精神等因素造成的；
- 4、因工作压力大，干重活后也会感觉疲惫。

### 三、缓解疲劳药片配方鉴定成分分析

中科溯源建议少吃一些西药类的抗疲劳药片，建议吃中成药来调理身体，下班后建议多加运动，增强自己的抵抗力，另外还可以强化三餐营养，按生物钟作息，学会主动休息来调理疲惫。

人参糯米粥药膳：取人参10克,山药粉、糯米各50克,红糖适量,具有补益元气、抗疲劳、强心等作用。