

拓展400米障碍 300米障碍双绳水池 兰州300米障碍厂家

产品名称	拓展400米障碍 300米障碍双绳水池 兰州300米障碍厂家
公司名称	盐山多利达文体器材有限公司
价格	1000.00/副
规格参数	品牌:多利达体育 型号:D-002 规格:标准
公司地址	盐山县盛世佳苑1号楼2单802室
联系电话	0317-5129521 15231799390

产品详情

拓展400米障碍 300米障碍双绳水池 兰州300米障碍厂家

河南郑州、洛阳、开封、漯河、安阳、新乡、周口、三门峡、焦作、平顶山、信阳、南阳、鹤壁、濮阳、许昌、商丘、驻马店

山西太原、大同、忻州、阳泉、长治、晋城、朔州、晋中、运城、临汾、吕梁

障碍简介：软桥悬架于半空中，桥面陡斜，模拟实战环境中的水中浮桥，锻炼训练者身体的平衡性。

完成方法：跑步上桥，迅速通过。

技巧攻略：重心放低，两眼平视前方；脚步踏准，找准中线；速度要快，身体要稳。

障碍二：螺旋梯

障碍简介：螺旋梯由旋转升梯、环状平台和竖杆构成，模拟海面上颠簸的船只，锻炼训练者行进的稳定性。

完成方法：快速登上旋梯，绕平台行进一圈，由中间竖杆滑下。

技巧攻略：两手抓实，两脚踩稳，胳膊和脚靠着竖杆滑下。

障碍三：高低横木

障碍简介：高低横木由高低4根横杆交错构成，模拟船只上的高低障碍物，锻炼训练者的灵活性。

完成方法：俯身通过低木，跨越通过高木。

技巧攻略：手脚协调，注意衔接。

障碍四：绳网

障碍简介：绳网为悬垂于地面的铁链网，顶部设有横杆，锻炼训练者的心里素质，克服恐高情绪。

完成方法：由底部攀爬至顶部，翻越横杆，从另一侧抓网踩节点落地。

技巧攻略：手要抓紧铁链，脚要踩实节点。