

# 永旺 史密斯机深蹲架商用健身房专用器材深蹲卧推举重腿部力量训练器械

产品名称	永旺 史密斯机深蹲架商用健身房专用器材深蹲卧推举重腿部力量训练器械
公司名称	山东永旺健身器材有限公司
价格	3780.00/台
规格参数	品牌:永旺 型号:yw1714a 产地:山东德州
公司地址	山东省德州市宁津县开发区泰山路中小企业创业园10号（经营场所：山东省德州市宁津县时集镇博古张村）（注册地址）
联系电话	18153440093

## 产品详情

健身房里除了自由重量和力量器械，其实还有一种你不大熟悉的设备——史密斯机，它看起来有点像杠铃架，你在健身房会见到。史密斯机的设计就是给健身者更多类型的杠铃练习，因为它是对框架模式，所以是固定的上下运动模式，不允许前后移动，这样的设计也是为了做经典的杠铃练习更容易点，这台机器比自由重量的哑铃锻炼效果更好，你可以在这台机器上得到全身肌肉的锻炼。