

# 武汉户外拓展 武汉乐农湖畔生态园

产品名称	武汉户外拓展 武汉乐农湖畔生态园
公司名称	武汉乐农湖畔生态农业有限公司业务部
价格	面议
规格参数	
公司地址	武汉市江夏区郑店街洞山村特一号
联系电话	18162350646 18162350646

## 产品详情

春季拓展训练的好处有哪些？

- 1、所为一年之计在于春，企业都会在年初春季做好企业整体的规划。而春季又是外出的好季节，可以选择一处好的景点，既能欣赏风景，又能锻炼团队，一举两得。
- 2、春季进行拓展训练，能够更好的加足干劲、鼓舞士气。常语春乏秋困，“春节综合征”之类的，能够得到很好的解决，克服一些长时间工作后的疲沓感和节日的慵懒习气。
- 3、另外就是拓展训练本身能够加强沟通，促进团队融合和协作，提升团队凝聚力，为新的一年奠定坚实的团队基础。并且不同部门的员工通过拓展训练能一起沟通交流，对提升团队凝聚力大有裨益。

穿越电网拓展项目：

团队合作项目，在全体队员面前悬挂一张“电网”，网上的洞口大小不一，要求学员在40分钟内，从网的一边依次通过到达另一边防.在此过程中队员的任何部位都不允许碰网，否则洞口将被封闭，每一洞口只能用一人次.

- 1.所有学员从网的一边穿过到另一边.每个网眼只能通过一个人，通过后封闭;两边的学员不得从网外来回换边.
- 2.过网的仅有通道是未封闭的网眼，任何人任何部位不得触网，触网部位所在的网眼将被封闭，正在通过的学员退回重新选择网眼通过.
- 3.身体的任何部位触网均视为违例，包括头发和衣服.
- 4.活动过程中出现危险或者培训师叫停时活动停止.

- 5.开始项目前确认参加人数和学员体型特征，根据分析检查和封闭多余网眼，网眼数量是参加人数的110-120%.
- 6.准备好封眼的小挂件，zui好是夹子的小铃铛或者模拟蜘蛛，放在固定位置备用，如果地上尘土过多可以在对面适当放一块垫子或者帆布.
- 7.开始后对触网情况严格监督，以提高学员的严肃性和警惕性，后期强调动作规范的同时可以适当放松要求.尽量近距离监督和观察每个学员.
- 8.di一个学员穿越后，教练应该赞美以鼓励，表扬完成难度很大的学员穿越的过程，使得学员士气高昂.封网是态度要严肃，动作要轻便，切忌手碰网眼边框.
- 9.注意保护学员安全，坚决制止违反安全规则的动作，留意每个学员的表现，包括语言、动作、行为、表现、时间、结果等等.抬女学员通过时避免学员面朝下，可以提前提示扎头发、脱外套等.

### 户外团建活动怎么策划？

- 1：确定主题 在户外团建过程当中，我们要为户外团建的活动确立一个主题，通过主题来开始户外团建之旅，让员工能在良好的氛围之下能放松自己还能加强沟通，这就是通过主题来环绕整个户外团建的策划。
- 2:设定对抗 既然是户外团建不可能只有寥寥几人，我们可以通过分成不同的小组，或者让他们自己组成不同的小组来进行对抗赛，这样才能更好的让户外团建充满和刺激性，户外团建不是在家休息，就应该充满激情。
- 3：团建总结 无论做什么事情都是有目的性的，在做完户外团建之后，负责人或者团建师应该有一个总结给大家，武汉户外拓展，通过管件所有人团建的一个激情和状态和结果，做一个小总结，让他们明白自己做的不足和的地方，这样就会给团建的人带来很大的帮助。

户外团建活动还需要找的户外团建公司来进行策划，因为他们有足够多的地点，足够多的经验，足够多的考虑，为了企业更好的发展和培养更多的人才，相信您一定不会让员工错过户外团建的机会。

武汉户外拓展-武汉乐农湖畔生态园由武汉乐农湖畔生态农业有限公司提供。武汉乐农湖畔生态农业有限公司位于武汉市江夏区郑店街洞山村特一号。在市场经济的浪潮中拼搏和发展，目前乐农湖畔生态园在宾馆、餐饮中享有良好的声誉。乐农湖畔生态园取得全网商盟认证，标志着我们的服务和管理水平达到了一个新的高度。乐农湖畔生态园全体员工愿与各界有识之士共同发展，共创美好未来。