

月喜悦欢迎合作 月子中心加盟连锁店怎么样

产品名称	月喜悦欢迎合作 月子中心加盟连锁店怎么样
公司名称	广州月喜悦母婴护理服务有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	广州市花都区新雅街永利路9号1栋星妈汇控股集团
联系电话	13929528965 13929528965

产品详情

投资月子中心加盟——广州月喜悦母婴护理服务有限公司，是较好的母婴护理连锁店

怎样挑选合适的月嫂？什么是面试技巧？

随著社会的发展，许多初学妈妈开始考虑在怀孕后期让月嫂回家照顾自己和宝宝。谈到月嫂这个话题，宝妈们各抒己见，那么你知道如何挑选好月嫂吗？月子中心告诉大家面试窍门在哪里。

1、选择可靠的月嫂公司

如今宝妈想要找到可靠的月嫂，月子中心加盟连锁店，无非是通过这几种方式：身边朋友介绍、月嫂找月嫂、医院请护工等等。

鱼龙混杂的月嫂市场，市面上的家政服务公司或者月嫂机构也很多，所以建议孕妈找月嫂时尽量选择正规的月嫂公司。基本信息可以是月嫂机构的基本信息：如开业时间、资质证书、月嫂数量、用户口碑等等。

另外，月嫂机构一般会和客户签合同，有法律保护的效果，如果宝妈遇到不合适的月嫂，可以和月嫂公司协商，再退换。

2、选择面试专业服务能力强的月嫂

宝贝妈妈花钱请月嫂来照顾自己和宝宝，看中她们的专业，可以让产妇和宝宝得到更科学的照顾。所以宝妈在找月嫂的时候要仔细检查其专业技能、资质证书以及服务态度。

欢迎咨询广州月喜悦了解更多月子中心加盟连锁店

月子中心机构加盟——广州月喜悦母婴护理服务有限公司，是较好的母婴护理中心

在我们国家坐月子是非常重要的，产妇在坐月子的这段时间里有很多事情可以做，所以要遵循一些原则，今天我们的月子中心就为大家分享一下要遵循的原则。

坐月原则二：合理饮食

每个人的体质不同，饮食方面也会有差别。哺乳期可能会有排恶露、月经不顺、感冒、头痛、口破、皮肤痒、胃痛等情况，饮食和药物也要有所改变。需要注意的是坐月子的饮食以温补为主，至好是让医生根据自己的体质来进行调理。

坐月的原则三：静养30-40天。

分娩后至重要的一件事就是休息，在月子这段时间，家人应齐心协力照顾产妇，保证她充足安静休养，无论贫富贵贱或生产第几次生产，甚至小产儿，都要同等重视。天然生产应休养30天，剖腹产、自然流产或流产者，更应延长休养至40天以上。

坐月之道：确保身体清洁

毛发、身体要经常清洗，保持清洁，避免因感染细菌而发炎。特别要注意的是，产妇会阴部位分泌物较多，每天用温开水清洗外阴部，勤换会阴垫，保持会阴部的清洁和干燥，产后4-6周就能排干净。

坐月法则五：确保适当的室温

由于气候与居住环境的温度、湿度变化，产妇着装时所用的电器设备，应做好适当的调整，室内温度约25~26℃，湿度在50%—60%左右，以免受凉、感冒或使关节受风、寒、湿入侵。

欢迎咨询广州月喜悦了解更多月子中心加盟连锁店

正规月子中心加盟——广州月喜悦母婴护理服务有限公司，是较好的母婴护理中心

坐月子不等于卧床一月。产后一天孕妇应保证充足的睡眠和休息，剖宫产的产妇在24小时就可以起床做轻微的活动，这有利于加速血液循环，促进肠道蠕动，使大小便通畅。

衣着干净舒适。产后产妇新陈代谢旺盛，汗多恶露多，乳汁常溢出沾染衣物，容易引起细菌繁殖，月子中心加盟连锁店品牌，引发多种感染，因此产妇的衣物要勤洗勤换，太阳下晾晒杀菌，以防疾病。

正常刷牙。月子里也要健康刷牙、漱口。产后牙龈娇嫩，月子中心加盟连锁店怎么样，建议用软毛质地的牙刷，避免冷水刺激，应用温水刷牙、漱口。动作要轻柔，月子中心加盟连锁店加盟，避免损伤牙龈

。正常洗头。月子里适当的洗头和梳头对身体有好处。洗头水温适宜，在37 左右，洗完后及时擦干或用吹风机吹干，避免被凉气吹。头发未干之前，不能立刻入睡，会导致湿邪入i侵袭导致头疼、颈部不适。

月子中心为大家分享以上内容，了解这些，相信大家才能更好的坐好月子，维护好一个健康的身体。

欢迎咨询广州月喜悦了解更多月子中心加盟连锁店

月喜悦欢迎合作-月子中心加盟连锁店怎么样由广州月喜悦母婴护理服务有限公司提供。广州月喜悦母婴护理服务有限公司位于广州市花都区新雅街永利路9号1栋星妈汇控股集团。在市场经济的浪潮中拼搏和发展，目前月喜悦在其它中享有良好的声誉。月喜悦取得全网商盟认证，标志着我们的服务和管理水平达到了一个新的高度。月喜悦全体员工愿与各界有识之士共同发展，共创美好未来。