

武汉户外拓展 乐农湖畔生态园

| | |
|------|-------------------------|
| 产品名称 | 武汉户外拓展 乐农湖畔生态园 |
| 公司名称 | 武汉乐农湖畔生态农业有限公司业务部 |
| 价格 | 面议 |
| 规格参数 | |
| 公司地址 | 武汉市江夏区郑店街洞山村特一号 |
| 联系电话 | 18162350646 18162350646 |

产品详情

户外拓展是指以自然环境为场地的，带有探险性质或体验探险性质的体育活动项目群。训练对象有海员、军人、学生、工商业人员等群体。训练目标包括单纯体能、生存训练到心理训练、人格训练、管理训练等。

户外拓展基本特点：

- 1、以自然环境为运动场地，有回归自然，返璞归真的特征；
- 2、户外拓展无一例外地具有不同程度的挑战性和探险性；
- 3、户外拓展尤其强调团队精神；
- 4、户外拓展对身体、意志有详细的要求；
- 5、户外拓展运动是一门综合性的学科。

户外拓展训练对青少年很重要：

现在的孩子就是温室里的花朵，虽然文化知识非常的丰富但是缺乏的是一些团队意识以及缺乏承受风险的心理，青少年户外拓展训练正式针对这些缺点进行引导性的体能训练，从而引发青少年对认知、情感、社交各个方面的提高，所以说户外拓展训练对青少年很重要：

户外拓展训练对青少年的好处：

- 1、青少年户外拓展训练让我们在大自然中能愉快的放松心情，释放压力，调整心态；

- 2、通过户外拓展训练能增加团队合作的能力、意识、技巧方法;
- 3、通过户外拓展训练能改善成员之间的沟通能力，相互理解力，增进彼此之间的信任提高团队的认知度以及亲和力;
- 4、青少年面对困难具有挑战的勇气、信心。通过克服自己的心理障碍获得面对实际困难的勇气;
- 5、青少年的身体发育受到先天遗传以及后天作用的影响，武汉户外拓展，在众多的因素中，孩子们的营养是发育的基础，多锻炼又是生长发育的基础;

拓展训练的目的是什么?

- 1.帮助参与者认识自己，激发潜能，客观定位自己;增强自信，克服心理惯性，磨练克服困难的毅力，更加客观地面对工作和生活的挑战。
- 2、采取有效措施改善人际关系，学会相互关心、鼓励、信任，使每个人都与他人和睦相处、团队合作，达到团队的一致性，并在团队成员之间形成默契合作，形成积极向上、团结互助的团队氛围。
- 3、认识自身潜能，相信自己，增强自信心，改善自身形象。
- 4、克服心理惰性，启发想象力与创造力。拓展训练通过形式多样、变幻莫测的情景对青少年学生予以磨练，促使青少年学生学会在看似杂乱中找出规律，培养青少年学生以积极开拓的姿态去战胜困难，提高解决问题的能力。
- 5、认识群体的作用，信任他人、投入团队、信赖团队，增进对集体的参与意识与责任心，塑造团队活力，推动组织成长。

武汉户外拓展-乐农湖畔生态园(推荐商家)由武汉乐农湖畔生态农业有限公司提供。武汉乐农湖畔生态农业有限公司是一家从事“农家乐野炊烧”的公司。自成立以来，我们坚持以“诚信为本，稳健经营”的方针，勇于参与市场的良性竞争，使“乐农湖畔”品牌拥有良好口碑。我们坚持“服务至上，用户至上”的原则，使乐农湖畔生态园在宾馆、餐饮中赢得了客户的信任，树立了良好的企业形象。

特别说明：本信息的图片和资料仅供参考，欢迎联系我们索取准确的资料，谢谢！