

进口等速肌力评估训练系统多少钱 杰森恩柯有限公司

产品名称	进口等速肌力评估训练系统多少钱 杰森恩柯有限公司
公司名称	北京杰森恩柯科技有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	北京市朝阳区企鹅村文创园
联系电话	13381256289 13381256289

产品详情

等速肌力评定训练系统——训练方法

短弧等速肌力训练：是指在限定运动活动范围内进行等速肌力训练的一种方法，主要适用于关节及周围软组织损伤后关节活动受限的疼痛患者。运动系统伤病常导致关节及周围软组织的损伤，当关节活动至一定角度时可引起损伤部位的疼痛，在力矩曲线上表现为“疼痛弧”；如在疼痛弧内进行运动有时会加重损伤，甚至引起新的损伤，对关节功能康复不利。训练时，可在等速仪器上选用短弧等速肌力训练的方法，即限定运动活动范围，等速肌力评估训练系统，选择疼痛弧的两侧进行等速肌力训练从而避开疼痛部位；选择合适的训练速度，先选择慢速及中速（如60~150°/s）进行训练，如果训练速度过快，关节活动不易在小幅度内迅速增速并跟上训练速度，常感受不到阻力而影响训练效果；随着患者局部症状的改善，等速肌力评估训练系统价格，关节活动范围可逐渐扩大，训练速度也可逐渐增加。

等速肌力评定训练系统——等速训练有什么好处？

等速训练的一些好处是增加了灵活性，这在需要向多个方向移动的运动中非常有用，例如足球；基础肌肉组织，这在初学者想要开始举重时很有帮助；肌肉恢复，等速肌力评估训练系统报价，对于任何从受伤或长期缺席的运动员来说都是有用的等速训练可以帮助运动员克服伤病。等速运动的其他方面包括使用阻力带。这种橡皮筋在可以系在墙上或柱子上，进口等速肌力评估训练系统多少钱，也可以绑在固定物体上。当用户向后拉橡皮筋时，橡皮筋会抵抗。用户拉得越远，橡皮筋的阻力就越大用这种方法，带子是一个等速工具，尽管它是不准确的：因为施加在带子上的实际力无法测量，我们不可能分辨出乐队的抵抗力是否与肌肉的拉力水平相同。等速训练对职业足球运动员尤其重要。

等速肌力评定训练系统——等速肌力训练的适应症

可根据肌力恢复的程度，选择不同的训练模式；对于3级以下的肌力，可先在持续被动活动模式下进行助力运动，已进行肌肉的早期训练，对于3级以上肌力可选用向心性肌力训练和离心性肌力训练。

禁忌：关节及相邻关节失稳、局部严重的骨质疏松、骨关节瘤、术后早期、关节活动度严重受限、软组织瘢痕挛缩、急性肿胀、急性拉伤以及严重疼痛。

进口等速肌力评估训练系统多少钱-杰森恩柯有限公司由北京杰森恩柯科技有限公司提供。行路致远，砥砺前行。北京杰森恩柯科技有限公司致力成为与您共赢、共生、共同前行的战略伙伴，更矢志成为康复产品具有竞争力的企业，与您一起飞跃，共同成功!