

## 【世中薯业】供应新鲜蔬菜

产品名称	【世中薯业】供应新鲜蔬菜
公司名称	河南世中薯业有限公司
价格	6.00/千克
规格参数	产地/厂家:河南信阳世中薯业 品种:蔬菜皇后 安全性:绿色食品
公司地址	信阳市平桥区彭家湾南街
联系电话	13569763046 13700766333

## 产品详情

产地/厂家	河南信阳世中薯业	品种	蔬菜皇后
安全性	绿色食品		

红薯叶，即红薯地上秧茎顶端的嫩叶。测试表明，每百克鲜红薯叶含蛋白质2.28克、脂肪0.2克、糖4.1克、矿物质钾16毫克、铁2.3毫克、磷34毫克、胡萝卜素6.42毫克、维生素c0.32毫克。将其与常见的蔬菜比较，矿物质与维生素的含量均属上乘，胡萝卜素含量甚至高过胡萝卜。因此，亚洲蔬菜研究中心已将红薯叶列为高营养蔬菜品种，称其为“蔬菜皇后”。研究发现，红薯叶有提高免疫力、止血、降糖、解毒、防治夜盲症等保健功能。经常食用有预防便秘、保护视力的作用，还能保持皮肤细腻、延缓衰老。近年在欧美、日本、香港等地掀起一股“红薯叶热”。用红薯叶制作的食品，甚至摆上了酒店、饭馆的餐桌。红薯叶的吃法很多，这里略做介绍。选取鲜嫩的叶尖，开水烫熟后，用香油、酱油、醋、辣椒油、芥末、姜汁等调料，制成凉拌菜，其外观嫩绿，能令人胃口大开。还可将红薯叶同肉丝一起爆炒，食之清香甘甜，别有风味。此外，还可将红薯叶烧汤，或在熬粥时放入。日本市场有罐装腌制的红薯叶小菜出售，我们也可加盐将其制成咸菜、小菜，供佐食用。喜好美食和关注营养的人不妨试吃一下红薯叶，相信你一定会喜欢。

河南世中薯业有限公司联系人：王静女士（销售经理）电话：86 0376 3822888移动电话：  
13700766333传真：86 0376 3823777地址：中国 河南 信阳市平桥区 河南省信阳市平桥区彭家湾南街邮编：  
464192公司主页：<http://www.xyszy.com><http://hnxyszy.cn.alibaba.com>