

沈阳心理疏导工作室心理咨询个人成长发展类咨询

产品名称	沈阳心理疏导工作室心理咨询个人成长发展类咨询
公司名称	沈阳市铁西区起源心理咨询工作室
价格	100.00/小时
规格参数	
公司地址	辽宁省沈阳经济技术开发区燕塞湖街10-1号
联系电话	15710577227

产品详情

为了适应现代化的工作和生活节奏，人们越来越重视自身的认识和关注，而发展性心理咨询，可以帮助人们挖掘心理潜力，提高自我认识的能力。当自我认识出现偏差或障碍时，可以通过心理咨询得以解决。随着人类物质文明和精神文明水平的不断提高，人们渐渐关注如何全面提高生活质量，比如提高学习和工作能力、保持好的工作状态、维护安宁的生活环境、协调家庭成员和社会成员的人际关系。心理咨询作为一种技能，可以帮助人们调整内心世界，提高生活质量。发展性心理咨询常涉及以下内容：孕妇的心理状态、行为活动和生活环境对胎儿的影响；儿童早期智力开发；儿童发展中的心理问题；青春期身心发展的不平衡；社会适应问题；性心理知识咨询；男女社交与早恋等；青年独立性和依赖性的矛盾；友谊与恋爱；成就动机与自我实现性问题；择偶与新婚；人际关系；择业、失业与再就业；中年及更年期人际冲突、情绪失调、工作及家庭负荷的适应；家庭结构调整；更年期综合征等；老年社会角色再适应；夫妻、两代、祖孙等家庭关系；身体衰老与心理衰老；老年性生活等。