

## 沈阳焦虑紧张失眠等\*情绪梳理心理疏导工作室

|      |                       |
|------|-----------------------|
| 产品名称 | 沈阳焦虑紧张失眠等*情绪梳理心理疏导工作室 |
| 公司名称 | 沈阳市铁西区起源心理咨询工作室       |
| 价格   | 100.00/销售             |
| 规格参数 |                       |
| 公司地址 | 辽宁省沈阳经济技术开发区燕塞湖街10-1号 |
| 联系电话 | 15710577227           |

### 产品详情

沈阳起源心理咨询工作室会以好的态度为大众提供服务，大众对心理咨询普遍不太了解，心理咨询师不是给任何人灌输成长的欲望、好奇心、意志力、对生活的热情、关怀等等。我们要做的就是确定障碍并且移除障碍，剩下的工作受到每个咨询者自身自我实现力量的推动，会自然而然地完成。心理咨询不是让我们不必绊倒，而是绊倒后伤得轻一些，受伤后疗愈得快一些；少走或不走弯路；迷失时尽快找到方向和出路；协助我们减少生命中的黑暗、痛苦，增加幸福度、安全感、满意度，这事就心理咨询的本质所在。心理健康咨询，青少年发展咨询，情绪梳理都是心理咨询的方向。在所有的心理咨询中，我们更多地强调通过心理咨询促使来询者自我的成长，自强自立。其主要目的就是要通过心理咨询，使来询者自己去思考、认清问题的本质，自己去解决面临的问题，从而达到促进个人的成长的目的。所以说心理咨询不是“授人与鱼”而是“授人以渔”，来访者的投入将大大有助于咨询的效果的提升，就像水涨船高那样。起源心理要做的就是给您一个安全空间的同时，尽我们的努力还您一个美好的生活。