

山西400米渡海登岛训练器材 跨网 400米障碍器材设施

产品名称	山西400米渡海登岛训练器材 跨网 400米障碍器材设施
公司名称	盐山广胜体育器材有限公司
价格	1200.00/件
规格参数	品牌:胜川 型号:001 产地:河北
公司地址	盐山开发区
联系电话	0317-8255176 13315723198

产品详情

山西400米渡海登岛训练器材 跨网 400米障碍器材设施

绳网 障碍简介：绳网为悬垂于地面的铁链网，顶部设有横杆，锻炼训练者的心理素质，克服恐高情绪。完成方法：由底部攀爬至顶部，翻越横杆，从另一侧抓网踩节点落地。技巧攻略：手要抓紧铁链，脚要踩实节点。

朔州体能障碍赛设施 渡海登岛晃动横木 您值得拥有常见训练伤：该障碍的通过方法大致分为两种，若选择从下面通过，则有可能会因为方法不当造成肩部的拉伤，若选择从障碍上面通过则可能双脚踩空而跌落障碍。

临汾场地渡海登岛训练器材 跨网 使用寿命长预防方法：若选择从障碍下面通过，则一定要让肩关节使力，尽量不要让胳膊完全伸开，若选择从上面通过则尽量使身体重心降低，贴着障碍快速通过。

通过跨网障碍特点：此障碍设置在水上，模拟海边滩渡，而只有快速通过才能有效避免训练伤。

临汾场地渡海登岛训练器材 跨网

使用寿命长见训练伤：易被绳网绊倒从而被旁边立柱磕伤。